

# Beurer FM 60

## Masažer za stopala



### Uputstvo za upotrebu

#### Obim isporuke

- Masažer za stopala
- Ovo uputstvo za upotrebu


Poštovani kupci,


Radujemo se što ste se odlučili za jedan proizvod iz našeg asortimana. Mi stojimo iza kvalitetnih i ispitanih proizvoda sa polja toplote, blage terapije, masažera, mjerenja težine, krvnog pritiska, tjelesne temperature, pulsa i zraka. Molimo da ova uputstva pažljivo pročitate, sačuvate ih za kasniju upotrebu i učinite ih dostupnim trećim licima i poštujuete upozorenja.


Srdačni pozdravi,  
Vaš Beurer tim


#### Objašnjenje simbola

Slijedeći simboli se pojavljuju u uputstvu za upotrebu:

 **Upozorenje!** Upozorenje na opasnost od povreda ili opasnosti po Vaše zdravlje.

 **Pažnja!** Sigurnosna napomena na moguće oštećenja na uređaju/priboru.

 **Važno!** Napomena o bitnim informacijama.

 Ovaj uređaj ima duplu zaštitu i ispunjava uslove zaštitne klase 2.

### 1. O Shiatsu masaži

Shiatsu je oblik masaže tijela razvijen u Japanu prije 100 godina, temelji se na konceptima tradicionalne kineske medicine. Temelji se na sistemu energetskih kanala (meridijana) u ljudskom tijelu.

Cilj shiatsu masaže je unaprijediti fizičko, emocionalno i duševno stanje čovjeka. Za postizanje toga potrebno je otkloniti energetske blokade u energetskim kanalima (meridijanima) i stimulirati samo-regulatorne snage tijela.

Shiatsu terapeut to postiže tako što tečnim pokretima stvara pritisak duž energetskih kanala (meridijana). Iako Shiatsu doslovno prevedeno znači „pritisak prstima“, terapeuti za masažu pored prstiju koriste i dlanove, laktove i koljena. Za vrijeme masaže terapeut koristi svu težinu svoga tijela kako bi postigao potreban pritisak.

### 2. O masažeru

U Vašem Shiatsu masažeru nalaze se 18 rotirajućih masažnih glava, koje oponašaju masažne pokrete vršenja pritiska i gnječenja Shiatsu masaže.

Opustite se i svoja stopala za vrijeme korištenja masažera za stopala.

Ova masaža može da prouzrokuje slijedeće pozitivne učinke:

- potiče cirkulaciju,
- pospješuje regeneracije stanica,
- revitalizira i oživljava stopala,
- opušta zgrčene mišiće.

Uređaj je namijenjen samo za **ličnu upotrebu**, a ne za medicinsku ili komercijalnu.

### 3. Ispravna upotreba

Ovaj uređaj je namijenjen za masažu stopala. Uređaj nemojte koristiti ako se jedna ili više napomena odnose na Vas. Ukoliko niste sigurni da je uređaj pogodan za Vas, molimo da se posavjetujete sa Vašim liječnikom.

#### Masažer nemojte koristiti

- kod promjena ili ozljeda u području stopala (n.pr. kod otvorenih rana, bradavica, gljivičnih bolesti stopala),
- na djeci,
- na životinjama,
- ne duže od 15 minuta.

Ovaj uređaj nije namijenjen za upotrebu osobama (uključujući i djecu) sa ograničenim fizičkim, osjetilnim ili mentalnim sposobnostima ili osobama sa nedostatkom iskustva i/ili znanja, osim ako su pod nadzorom osobe zadužene za njihovu sigurnost ili primaju upute od te osobe kako koristiti uređaj.

Prije upotrebe ovog uređaja pitajte svog liječnika pogotovo ako:

- niste sigurni da li je uređaj pogodan za Vas,
- bolujete od neke ozbiljne bolesti ili ste imali operaciju na stopalu,
- imate dijabetes ili trombozu,
- kod oboljenja nogu odnosno stopala (n.pr. proširene vene, upale vena)
- patite od bolova nepoznatog uzroka.

Uređaj je predviđen isključivo sa svrhu opisanu u ovom uputstvu. Proizvođač nije odgovoran za štete nastale nestručnom ili nepažljivom upotrebom.

#### 4. Sigurnosni savjeti

Pažljivo pročitajte ovo uputstvo! Nepoštivanje slijedećih uputa može uzrokovati tjelesne ozljede ili oštećenja imovine. Sačuvajte ovo uputstvo i učinite ga dostupnim drugim korisnicima. Predajte ovo uputstvo ukoliko poklonite uređaj.



#### UPOZORENJE

Ambalažu držite van dometa djece. Postoji opasnost od gušenja.

#### Strujni udar



#### Upozorenje!

Kao i svaki drugi električni uređaj, i ovim masažerom trebate rukovati s pažnjom i oprezom kako bi spriječili rizik od strujnog udara. Stoga masažer

- koristite samo uz isporučeni adapter i napon struje naveden na adapteru,
- nikada nemojte koristiti ako isti ili oprema na sebi ima vidna oštećenja,
- nemojte koristiti za vrijeme nevremena.

Masažer odmah ugasisite i isključite iz struje u slučaju kvara ili zastoja u radu. Nemojte vući kabal iz utičnice ili iz uređaja kako bi isti ugasisi. Masažer nikada nemojte vući za kabal. Držite kabal podalje od vrućih površina. Ni u kojem slučaju nemojte otvarati masažer. Ako je kabal uređaja oštećen, isti trebaju zamijeniti ovlašteni trgovac ili servis za kupce.

Osigurajte da uređaj, šalter i kabal ne dođu u dodir sa vodom, parom ili drugim tečnostima.

Stoga, uređaj

- koristite samo u suhim prostorijama (n.pr. nikada u kadi, sauni),
- koristite samo suhim rukama.

Kabal nemojte vući, zavrtati ili savijati. Nemojte gurati oštre predmete u uređaj. Pazite da kabal ne prelazi preko oštih ili špicastih predmeta.

Nikada nemojte posezati za uređajem koji je upao u vodu. Utikač odmah izvucite iz struje. Uređaj nemojte koristiti, ako primijetite oštećenja na uređaju ili priboru.

Uređaj nemojte izlagati udarcima i ne smije Vam ispadati.

#### Popravke



#### Upozorenje!

- Popravke električnih uređaja vrše samo stručna lica. Nestručne popravke mogu prouzrokovati znatne opasnosti za korisnika. U slučaju popravki obratite se stručnom servisu ili ovlaštenom trgovcu. Ako ne slijedite ovo upute, garancija ne vrijedi.
- U slučaju oštećenja kabla, obratite se ovlaštenom trgovcu.

#### Opasnost od požara



#### Upozorenje!

Postoji opasnost od požara u slučaju nepravilne upotrebe odnosno nepridržavanja ovog uputstva!

Ovaj masažer

- nikada nemojte ostavljati bez nadzora kada su djeca u blizini,
- nikada nemojte korsiti ispod prekrivača (n.pr. deka, jastuka,...).
- nikada nemojte koristiti u blizini benzina ili drugih lako zapaljivih materija.

#### Rukovanje



#### PAŽNJA

Nakon svake upotrebe i prije svakog čišćenja masažer treba ugasisi i isključiti iz struje.

- Uređaj ima površinu, koja se zagrijava. Osobe neosjetljive na toplotu moraju biti oprezne kod korištenja ovog uređaja.
- Nemojte stavljati predmete u otvore uređaja. Pazite sa se pokretni dijelovi uvijek mogu slobodno kretati.
- Nikada nemojte sjedati ili stajati na masažeru. Nemojte stavljati predmete na masažer.
- Masažer zaštitite od visokih temperatura.

#### Odlaganje




#### PAŽNJA

Molimo da slijedite mjesne propise kod odlaganja ove vrste materijala. Uređaj odložite u skladu sa Odredbom za stare električne i elektronske uređaje 2002/96/EC – WEEE (Waste Electrical and Electronic Equipment). Ukoliko imate dodatnih pitanja, obratite se nadležnom komunalnom poduzeću.



## 5. Opis masažera



- 1 masažna površina sa po 9 masažnih Shiatsu glava
- 2 glavni prekidač  
0 isključeno („Aus“)  
1 uključeno („An“)
- 3 tipka   
1x pritisnuti: Shiatsu masaža  
2x pritisnuti: 2. nivoa brzine sa funkcijom zagrijavanja  
3x pritisnuti: isključeno
- 4 podesive noge

## 6. Rad

- Uklonite ambalažu.
- Provjerite uređaj, utikač i kabal da li imaju vidna oštećenja.
- Uređaj priključite na struju.
- Glavni prekidač podesite na 1.
- Kabal postavite tako da ne smeta.

## 7. Rukovanje

Prije svake upotrebe izujte cipele. Sjednite udobno i noge postavite na masažne glave. Uređaj ima gumiranu donju stranu, tako da ne može doći do klizanja uređaja. Uređaj prvo uključite na glavnu prekidač i nakon toga pritisnite tipku On/Off. Za priključenje funkcije zagrijavanja i 2. nivoa brzine ponovo pritisnite tipku On/Off. Ponovo pritisnite tipku On/Off da bi isključili uređaj.

U cilju zauzimanja optimalne pozicije za masažu, noge masažera se mogu podešavati. Noge okrenite u smjeru kazaljke na satu za podizanje odnosno u suprotnom smjeru od kazaljke na satu za spuštanje nogu masažera.

Masaža u svakom trenutku mora biti ugodna i opuštajuća. Masažu odmah prekinite ili promijenite poziciju ili pritisak, ako ista postane bolna ili neugodna.

- Nemojte umetati dijelove tijela, posebno prste, između rotirajućih masažnih glava ili držača uređaja.



### Napomena

- Masažer koristite maksimalno 15 minuta bez prestanka. Kod dužeg korištenja masažera, pretjerana stimulacija mišića može prouzrokovati grčenje umjesto opuštanje mišića.

Masažom određene tačke na stopalu može utjecati na rad organa koji se veže za taj dio stopala. Preporučuje se da prije masaže refleksnih zona pročitate određenu stručnu literaturu ili se posavjetujete sa liječnikom u cilju postizanja ciljanog efekta.

## 8. Čišćenje i čuvanje



### UPOZORENJE

- Prije svakog čišćenja uređaj isključite iz struje.
- Uređaj čistite na navedeni način. Ni u kojem slučaju tečnost ne smije ući u unutrašnjost uređaja ili pribora.

### Čuvanje

Ukoliko duže vrijeme ne koristite uređaj, preporučujemo da isti vratite u originalnu ambalažu i odložite ga na suho mjesto. Nemojte stavljati nikakve predmete na kutiju.

## 9.

Problem	Uzrok	Rješenje
Masažer se slabo pokreće	Masažer je preopterećen.	Smanjiti pritisak stopala.
Masažer se ne pokreće	Masažer nije priključen na struju	Masažer priključite na struju i uređaj upalite. Glavni prekidač stavite na poziciju 1.