

beurer

MG 148

Shiatsu masažni pojas

Uputstvo za upotrebu

Poštovani kupci,

Radujemo se što ste se odlučili za jedan proizvod iz našeg asortimana. Mi stojimo iza kvalitetnih i ispitanih proizvoda sa polja toplote, blage terapije, masažera, mjerenja težine, krvnog pritiska, tjelesne temperature, pulsa i zraka.

Molimo da ova uputstva pažljivo pročitate, sačuvate ih za kasniju upotrebu i učinite ih dostupnim trećim licima i poštujujte upozorenja.

Srdačni pozdravi,

Vaš Beurer tim

Obim isporuke






- 1 Shiatsu masažni pojas
- 1 produžetak
- 1 adapter
- ovo uputstvo za upotrebu

⚠ UPOZORENJE

- Uređaj je namijenjen za kućnu, ne za komercijalnu upotrebu.
- Ovaj uređaj nije namijenjen da ga koriste djeca od 8 godina i osobe sa smanjenim psihičkim, osjetilnim i mentalnim sposobnostima ili sa manjkom iskustva i znanja, osim ako ih nadgleda osoba odgovorna za njihovu sigurnost ili su od te osobe dobile uputstvo kako da koriste uređaj i razumiju opasnosti koje mogu da se dese.
- Djeca se ne smiju igrati sa uređajem.
- Čišćenje i održavanje uređaja ne smiju vršiti djeca bez nadzora.
- Kabal ovog uređaja se ne može zamijeniti. Ako dođe do oštećenja kabla, uređaj treba baciti.

Objašnjenje simbola

Slijedeći simboli se pojavljuju u uputstvu za upotrebu:

	UPOZORENJE	Upozorenje na mogućnost povrede ili opasnosti za Vaše zdravlje.
	PAŽNJA	Sigurnosna napomena na moguća oštećenja na uređaju/priboru.
	Napomena	Napomena o važnim informacijama.
		Aparat je duplo izoliran i ispunjava uslove zaštite klase 2
		Koristiti samo u zatvorenim prostorima.

1. O Shiatsu masaži

Shiatsu je oblik masaže tijela razvijen u Japanu prije 100 godina, temelji se na konceptima tradicionalne kineske medicine. Temelji se na sistemu energetskih kanala (meridijana) u ljudskom tijelu.

Cilj shiatsu masaže je unaprijediti fizičko, emocionalno i duševno stanje čovjeka. Za postizanje toga potrebno je otkloniti energetske blokade u energetskim kanalima (meridijanima) i stimulirati samo-regulatorne snage tijela.

Shiatsu terapeut to postiže tako što tečnim pokretima stvara pritisak duž energetskih kanala (meridijana). Iako Shiatsu doslovno prevedeno znači „pritisak prstima“, terapeuti za masažu pored prstiju koriste i dlanove, laktove i koljena. Za vrijeme masaže terapeut koristi svu težinu svoga tijela kako bi postigao potreban pritisak.

2. O masažeru

U Vašem Shiatsu masažnom pojasu nalaze se rotirajuće masažne loptice, koje kopiraju pokrete shiatsu masaže.

U pomoć ovog shiatsu-masažera možete sebi bez pomoći drugih ili drugima priuštiti učinkovitu masažu. Masaže mogu biti opuštajuće ili poticaje, a rado se koriste kod napetosti mišića, bolova ili mora. Ovaj masažer pruža snažnu i intenzivnu masažu vrata, leđa, ramena i bedara.

Ovaj shiatsu-masažer predviđen je za **ličnu**, ne za medicinsku ili komercijalnu upotrebu.

Osim toga, ovaj shiatsu-masažer ima slijedeće prednosti:

- jednostavna upotreba,



- kretanje masažnih glava prema lijevo i desno,
- po potrebi produžetak,
- funkciju zagrijavanja i osvjetljenje.

3. Ispravna upotreba

Ovaj uređaj namijenjen je za masažu vrata, leđa, ramena i butina kod ljudi. Ne zamjenjuje liječenje. Ovaj masažer nemojte koristiti ukoliko se jedno od sljedećih upozorenja odnosi na Vas. Ukoliko ste u nedoumici da li možete da koristite ovaj masažer, molimo da se konsultujete sa Vašim liječnikom.

UPOZORNJE

Ovaj masažer nemojte koristiti

- na životinjama,
- kod oboljenja ili povreda u predjelu masaže (n.pr. discus prolaps, otvorene rane),
- ako imate metalni implantat,
- za masažu područja oko srca, ako nosite bajpas, a i za druge dijelove tijela konsultujte se sa svojim liječnikom.
- na nateknutoj, upaljenoj, povrijeđenoj koži i dijelovima tijela ili dijelovima sa opekotinama,
- na otvorenim ranama, na dijelovima sa kapilarima, proširenim venama, aknama, kuperoze, herpesa ili drugih kožnih oboljenja,
- na glavi i tvrdim dijelovima tijela (n.pr. kostima i zglobovima).
- za vrijeme trudnoće,
- na licu (oči), na grkljanu ili drugim posebno osjetljivim dijelovima tijela,
- za masažu stopala,
- za vrijeme spavanja,
- nakon uzimanja lijekova ili alkohola (ograničena sposobnost opžanja!),
- u motornom vozilu,



Uređaj ima vrelu površinu. Osobe koje nisu osjetljive na toplotu moraju biti posebno oprezne kod korištenja ovog masažera.

Konsultujte se sa Vašim liječnikom posebno ako

- bolujete od neke ozbiljne bolesti ili ste imali operaciju na gornjem dijelu tijela,
- imate ugrađen pejsmejker, implantate ili druga pomagala,
- patite od tromboze,
- imate dijabetes,
- patite od bolova nepoznatog uzroka.

Masažer je predviđen isključivo sa svrhu opisanu u ovom uputstvu. Proizvođač ne može garantirati za štete uzrokovane nestručnom ili nepažljivom upotrebom.

4. Sigurnosni savjeti

Pažljivo pročitajte ovo uputstvo! Nepoštivanje sljedećih uputa može uzrokovati tjelesne ozljede ili oštećenja imovine. Sačuvajte ovo uputstvo i učinite ga dostupnim drugim korisnicima. Predajte ovo uputstvo prilikom prosljeđivanja aparata.

UPOZORENJE

Ambalažu aparata držite dalje od dometa djece. U suprotnom postoji opasnost od gušenja.

UPOZORENJE: strujni udar

Kao i bilo koji drugi električni aparat, i ovim masažnim aparatom trebate rukovati s pažnjom i oprezom kako bi spriječili rizik od strujnog udara.

Stoga masažer:

- koristite samo na onja napon struje naveden na adapteru,
- nikada nemojte koristiti ako isti ili oprema na sebi ima vidna oštećenja,
- nemojte koristiti za vrijeme nevremena.

Masažer odmah ugasite i isključite iz struje u slučaju kvara ili zastoja u radu. Nemojte vući kabal iz utičnice ili iz masažera kako bi isti ugasili. Nikada nemojte nositi ili držati aparat na kablu. Držite kabal podalje od vrućih površina. Kabal nemojte uklještititi, oštro savijati ili zavrtati. U masažer ili kabal nemojte gurati iglice ili oštre predmete.

Pobrinite se da masažer, prekidač i kabal ne dođu u dodir sa vodom, parom ili drugim tečnostima.

Stoga masažer koristite samo u suhim prostorijama (n.pr. nikada u kadi ili sauni.)

- suhim rukama.

Nikada nemojte posezati za masažerom ako je pao u vodu. U tom slučaju masažer odmah isključite iz struje. Nemojte koristiti masažer, ako isti ili pribor imaju vidljiva oštećenja. Masažer nemojte izlagati udarcima i nemojte ga bacati.



Popravke

UPOZORENJE

- Popravke električnih aparata vrše samo stručna lica. Nestručne popravke mogu prouzrokovati znatne opasnosti kod korisnika. U slučaju popravki obratite se stručnom servisu ili ovlaštenom trgovcu.
- Nemojte otvarati zatvarač na shiatsu masažeru. Koristi se samo u svrhu proizvodnje.
- Kabal nemojte koristiti u druge svhre od onih za koje je namijenjen.



UPOZORENJE: Opasnost od požara

Postoji opasnost od požara u slučaju nepravilne upotrebe odnosno nepridržavanja ovog uputstva!

Stoga Vas molimo da masažer

- nikada ne koristite ispod pokrivača, kao n.pr. deke, jastuka, ...
- nikada ne koristite u blizini benzina ili drugih lako zapaljivih materija.



Rukovanje

PAŽNJA

Nakon svake upotrebe i prije svakog čišćenja masažer ugasite i isključite.

- Nemojte stavljati predmete u otvore i u rotirajuće dijelove. Pobrinite se da se svi pokretni dijelovi mogu slobodno kretati.
- Nikada nemojte punom težinom sjediti, stajati ili ležati na pokretnim dijelovima. Nemojte stavljati nikakve predmete na masažer.
- Zaštitite masažer od visokih temperatura.



Odlaganje




OPREZ

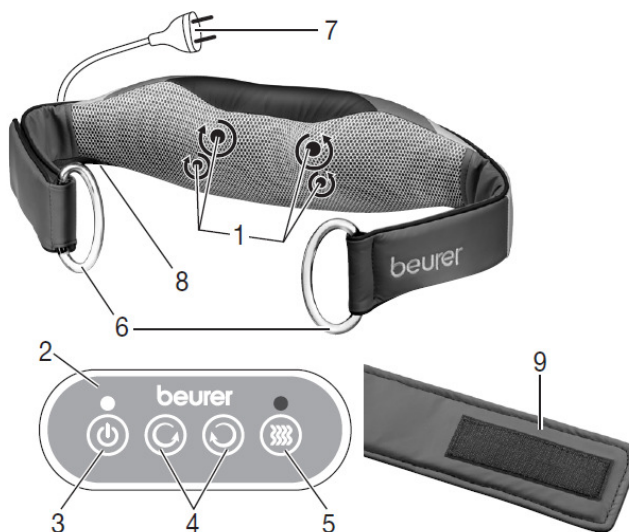
Slijedite lokalne propise za odlaganje ove vrste materijala. Masažer odlažite u skladu sa Odredbom za stare električne i elektronske aparate 2002/96/EC – WEEE (Waste Electrical and Electronic Equipment). U slučaju pitanja molimo da se obratite lokalnoj službi nadležnoj za zbrinjavanje otpada.



5. Opis masažera

Shiatsu masažni pojas

- 1 4 masažne lopice (dvije koje se mogu zagrijavati i sa osvjetljenjem), rotiranje u paru
- 2 upravljačka ploča
- 3 tipka  sa LED kontrolnom lampicom
- 4 tipke  (hod rotirajućih glava u desno/lijevo)
- 5 tipka  (funkcija zagrijavanja) sa LED kontrolnom lampicom
- 6 držači
- 7 utikač
- 8 kabal (pričvršćen sa strane)
- 9 produžetak





6. Rad aparata






PAŽNJA

- Uklonite ambalažu.
- Provjerite masažer, utikač i kabal na moguća oštećenja.
- Priključak priključite na utičnicu u Shiatsu masažeru.
- Kabal položite tako da Vam ne smeta.

7. Rukovanje

Shiatsu masažni pojas upalite na tipku . Masažne glave počinju da rotiraju. Imate mogućnost odabira pravca kretanja masažnih glava pritiskom na tipke .

Ako želite dodatno da upalite funkciju zagrijavanja, pritisnite tipku . Ako još jednom pritisnete tipku , funkcija zagrijavanja masažnih glava se gasi.

Kako bi isključili shiatsu masažni pojas, pritisnite tipku .

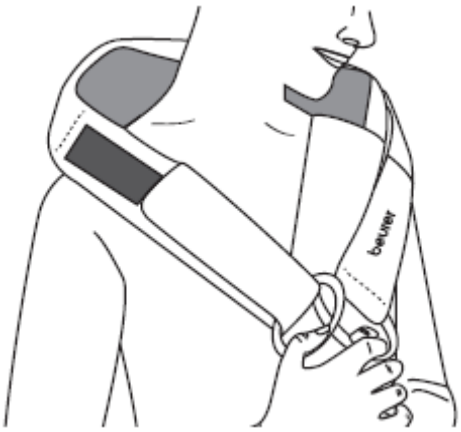


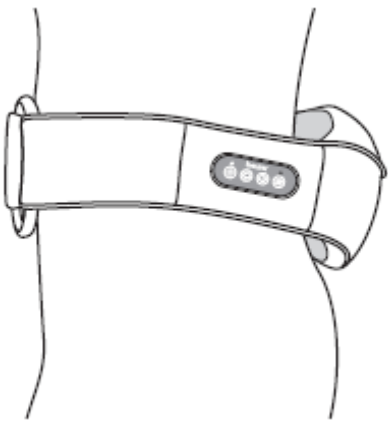
Masažni pojas po potrebi možete produžiti. U tu svrhu skinite desni držač, zatim zalijepite nastavak.



Napomena

- Masaža u svakom trenutku treba da bude ugodna i opuštajuća. Ukoliko osjećate da je masaža bolna ili neugodna, prekinite masažu ili promijenite položaj ili pritisak na masažer.
 - Shiatsu masažni pojas koristite maksimalno 15 minuta. Kod duže masaže može doći do pretjerane stimulacije i napetosti umjesto opuštanja mišića.
 - Shiatsu masažni pojas ima automatsko isključivanje ako prekoračite maksimalnu dužinu trajanja masaže od 15 minuta.
 - Shiatsu masažni pojas ima zaštitu od pregrijavanja. Ako se masažer pregrija, automatski se gasi. U ovom slučaju pustite da se masažer ohladi u trajanju od 30 minuta prije nego ga ponovo koristite.
- Vrstu masaže možete da odaberete kako je to opisano u nastavku:

Načini masaže:

 <p>Masaža vrata:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu masažni pojas stavite oko vrata. • Odredite željeni pritisak uz pomoć drške. 	 <p>Masaža leđa (gornji dio leđa):</p> <ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu masažni pojas stavite preko gornjeg dijela leđa. • Odredite željeni pritisak uz pomoć drške.
 <p>Masaža leđa (lopatica):</p> <ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu masažni pojas postavite dijagonalno oko lijevog ili desnog ramena (kao što je to oslikano na slici). • Uklonite desni držač i produžite pojas uz pomoć produžetka. • Zalijepite čičak. 	 <p>Masaža leđa (donji dio leđa):</p> <ul style="list-style-type: none"> • Shiatsu masažni pojas postavite oko struka (kao što je to oslikano na slici). • Uklonite desni držač i produžite pojas uz pomoć produžetka i zalijepite čičak.

8. Čišćenje i čuvanje



Čišćenje

UPOZORENJE

- Prije svakog čišćenja masažer isključite iz struje.
- Masažer čistite samo na navedeni način. Ni u kom slučaju tečnost ne smije da uđe u masažer ili u pribor.
- Manje mrlje možete ukloniti krpom ili vlažnom spužvom sa eventualno malo tekućeg deterdženta. Nemojte koristiti sredstva koja sadrže otapala.
- Navlake na skidanje se mogu prati u mašini za veš na temperaturi od 40°C. Molimo da se pridržavate simbola za njegu i
- Masažer koristite kada se u potpunosti osuši.

Čuvanje

Ako masažer ne koristite duže vrijeme, preporučujemo da ga pohranite u originalnom pakovanju na suhom mjestu. Nemojte stavljati bilo kakve predmete na masažer.

9. Šta činiti u slučaju problema?

Problem	Uzrok	Rješenje
Masažne kuglice rotiraju sporije.	Masažne kuglice su izložene prevelikom pritisku.	Smanjiti pritisak na masažne kuglice.
Masažne kuglice nikako ne rotiraju.	Masažer nije priključen u struju.	Priključite masažer na struju i isti uključite.
Pojas nije ispravno postavljen	Dužina pojasa nije dovoljna.	Postavite produžetak na masažni pojas.

10. Tehnički podaci

Dimenzije uređaja (širina / visina / dubina)	≈ 124 x 14 x 10 cm
Dimenzije produžetka	≈ 39,5 x 7 x 0,5 cm
Težina	≈ 1230 g
Nominalna snaga	12 W
Nazivni napon	100-240V ~ 50/60 Hz