

Molimo pažljivo pročitajte ova uputstva za upotrebu i zadržite ih za kasniju upotrebu, obavezno ih učinite dostupnim drugim korisnicima, i pratite informacije koje sadrže.

### Sadržaj:

1. Upoznajte Vaš uređaj.....	2
2. Znaci i simboli.....	2
3. Sigurnosne napomene.....	2
4. Opis jedinice.....	3
5. Početna upotreba .....	3
6. Informacije.....	3
7. Mjerenje težine.....	4
8. Težina i i BMI displej.....	4
9. Procjena rezultata.....	4
10. Zamjena baterija.....	5
11. Skladištenje i održavanje.....	5
12. Odlaganje.....	6
13. Šta ako postoje problemi?.....	6

Poštovani kupci,

Radujemo se što ste se odlučili za jedan proizvod iz našeg asortimana. Mi stojimo iza kvalitetnih i ispitanih proizvoda sa polja toplote, blage terapije, masažera, mjerenja težine, krvnog pritiska, tjelesne temperature, pulsa i zraka. Molimo da ova uputstva pažljivo pročitate, sačuvate ih za kasniju upotrebu i učinite ih dostupnim trećim licima i pošaljete upozorenja.

Srdačni pozdravi,  
Vaš Beurer tim

Molimo da ovo uputstvo pažljivo pročitate, sačuvate ga kasniju upotrebu, učinite ga dostupnim i drugim korisnicima i pošaljete napomene u ovom uputstvu.

#### 1. Upoznajte Vaš uređaj

## Funkcija uređaja

Ova staklena vaga (za kupaonicu) omogućava Vam da se vagate i izračunate Vaš lični indeks tjelesne mase (BMI). Skala je namijenjena pojedinačnoj upotrebi, u domaćinstvu. Skala je opremljena slijedećim funkcijama koje mogu koristiti do deset različitih ljudi:

- Mjerenje tjelesne težine
- Izračunavanje indeksa tjelesne mase (BMI)
- Obojena interpretacija vašeg indeksa tjelesne mase za jednostavnu ocjenu.

Funkcija memorije omogućava da do 10 ljudi pristupa prethodno izmjerenim vrijednostima težine, kao i odgovarajućim vrijednostima indeksa tjelesne mase (bez tumačenja boja kada se pristupi memoriji).

## 2. Znaci i simboli

Slijedeći simboli pojavljuju se u ovim uputama:



**Upozorenje** Upozoravajuće uputstvo koje ukazuje na rizik od povrede ili oštećenja zdravlja.



**Upozorenje** Važna sigurnosna napomena koja ukazuje na moguća oštećenja uređaja / dodatne opreme.



**Napomena** Napomena o važnim informacijama.

## 3. Sigurnosne napomene



### Upozorenje

Nemojte stajati na spoljnoj ivici jedne strane vage, u suprotnom može se prevrnuti.


- Držite djecu dalje od ambalažnog materijala (rizik od gušenja).
- Površina vage je klizava kada je vlažna ili mokra.

### Napomene o rukovanju baterijama




### Upozorenje:

• Ako vaša koža ili oči dođu u kontakt sa tečnosti iz baterije, isperite pogođena područja vodom i potražite medicinsku pomoć.

•  Opasnost od gušenja! Mala djeca mogu progutati i ugušiti se baterijama. Čuvajte baterije van dometa djece

- Pratite znake plus (+) i minus (-).
- Ako baterija curi, stavite zaštitne rukavice i očistite odjeljak za baterije pomoću suhe krpe.
- Zaštitite baterije od prekomjerne toplote.

•  Opasnost od eksplozije! Nikada ne bacajte baterije u vatru.

- Nemojte puniti baterije ili kratko spojiti baterije.
- Ne koristite punjive baterije.
- Nemojte rastavljati, razdvajati ili gnječiti baterije.



### Upozorenje

- Zamijenite slabe baterije prije nego se isprazne u potpunosti.
- Uvijek zamijenite sve baterije istovremeno i koristite baterije istog tipa.
- Baterije koje cure mogu oštetiti uređaj. Ako ne namjeravate da koristite uređaj duže vremena, izvadite baterije iz odjeljka za baterije.





### Opšte napomene

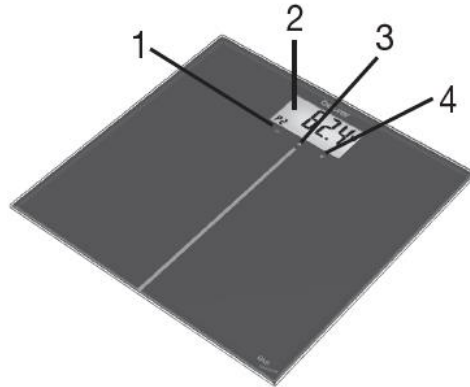
- Uređaj je samo za ličnu upotrebu i nije namijenjen za medicinske ili komercijalne primjene.
- Imajte na umu da tehničke odnosno tolerancije mjerenja su moguće, jer vaga nije kalibrirana za profesionalne medicinske primjene.
- Vaga može prihvatiti maksimalno opterećenje od 180 kg (396 lb, 28 St). Mjerenje težine je prikazano u koracima od 100 g (0,2 lb).
- Prije podnošenja bilo kakvih žalbi, prvo provjerite baterije i zamijenite ih po potrebi.

- Popravke smiju obavljati samo korisnički servisi ili ovlaštteni dobavljači.
- Ako imate bilo kakvih pitanja u vezi sa korištenjem naših uređaja, obratite se Vašem prodavaču ili servisu za kupce.

#### 4. Opis uređaja Pregled

1. SET dugme
2. Displej

3. Gore dugme 
4. Dolje dugme 



#### 5. Početna upotreba

##### Stavljanje baterija (2 x 3V CR2032)

Molimo da uklonite trake za izolaciju baterije i / ili ispravno postavite baterije prema polaritetu prikazanom u odjeljku za baterije. Ako vaga ne radi, izvadite baterije potpuno i ponovo ih stavite.

##### Promjena jedinice težine

Vaga pokazuje vrijednosti u kg. Možete podesiti uređaj da mjeri u kilogramima ('kg'), funtama ('lb') i kamenju ('st') pomoću dugmeta na zadnjoj strani uređaja.

##### Postavljanje vage

Postavite vagu na ravnu i čvrstu površinu. Čvrsta površina je preduslov za ispravno mjerenje.

#### 6. Informacije

##### Princip mjerenja

Indeks tjelesne mase (BMI) izračunava se korištenjem unijete vrijednosti visine i izmjerene vrijednosti težine.

##### Opšti savjeti

- Ako je moguće, uvijek se vagajte u isto vrijeme tokom dana (poželjno ujutru), nakon upotrebe toaleta, na prazan stomak i neobučeni, kako bi se postigli uporedivi rezultati.

#### 7. Mjerenje težine

Stanite na vagu. Stojite mirno sa vašom težinom podijeljenom jednako na oba stopala. Vaga počinje odmah da vrši mjerenja. Nakon dvostrukog treperenja, težina se uspostavlja. Ako siđete sa područja mjerenja, vaga se isključuje nakon nekoliko sekundi.


#### 8. Težina i BMI displej

##### Podešavanje korisničkih podataka

Vaga ima 10 korisničkih memorijskih prostora. Vi i, na primjer, članovi vaše porodice mogu spasiti i kasnije pristupiti slijedećim ličnim postavkama u korisničkim memorijskim prostorima:

Poredak	Korisnički podaci	Parametri
1	Pozicija memorije	P-0 to P-9
2	Visina tijela	80 to 240 cm (2'-07" to 7'-10")

- Pritisnite dugme "SET" dok ne dođete do željenog memorijskog prostora (P-0 – P-9). Potvrdite pomoću dugmeta "SET". Prvo će se prikazati unaprijed postavljena vrijednost visine.

- Pritisnite dugmad  postavite vašu visinu. Držite pritisnuto dugme da biste brzo pomjerali (P-0 – P-9)

- Završite unos podataka pritiskom na dugme "SET"



**Imajte na umu: Ako promijenite Vašu postavku visine u kasnijem vremenskom periodu, sačuvano mjerenje (težina i BMI) u vašoj korisničkoj memoriji će biti izbrisano.**

## Vaše vaganje i izračunavanje Indeksa tjelesne mase (BMI)

Da biste se izvagali

i izračunali vaš lični indeks tjelesne mase:

- Koristeći dugme "SET", izaberite korisnički memorijski prostor gdje su vaša podešavanja sačuvana. Vaša sačuvana vrijednost visine će se prikazati. Odabrana korisnička memorija istovremeno treperi. Zatim se prikazuje zadnje mjerenje (težina i BMI).

Sačekajte dok se ne pojavi

Sada možete koristiti vagu. Stojite mirno


dok se vagate. Jedno za drugim vaša težina i BMI su prikazani sa tumačenjem boja. Ekran mijenja boju u zavisnosti od BMI (vidi 9, "0.0 kg" (or 0.0 lb/0.0 lb st))je nakon otprilike 20 sekundi.

### 9. Procjena rezultata

**Indeks tjelesne mase (BMI)** Indeks tjelesne mase (BMI) je broj koji se često potražuje da bi se procijenila tjelesna težina. Broj se izračunava iz tjelesne težine i visine, formula je - indeks tjelesne mase = tjelesna težina: visina<sup>2</sup>. Jedinica mjerenja za BMI je [kg / m<sup>2</sup>]. Prema BMI, težina je klasifikovana za odrasle (20 godina i više) koristeći slijedeće vrijednosti (izvor: WHO):

Displej	Kategorija		BMI
Narandžasta	Nedovoljna težina	Jako nedovoljna težina (ozbiljna mršavost)	< 16
		Umjereno nedovoljna težina (umjerena mršavost)	16-16,9
		Blago nedovoljna težina (blaga mršavost)	17-18,4
Zelena	Normalna težina		18,5-24,9
Žuta	Prekomjerna težina	Pred - pretilost	25,0-29,9
Crvena	Pretilost (prekomjerna težina)	Pretilost razred I	30-34,9
		Pretilost razred II	35-39,9
		Pretilost razred III	≥ 40

### Rezultati u odnosu na vrijeme

 Imajte na umu da je samo dugotrajna tendencija važna. Kratkotrajne fluktuacije težine tokom nekoliko dana su obično rezultat gubitka tečnosti.

### 10. Zamjena baterija

Baterije unutar vage moraju biti zamijenjene ako se poruka „Lo“ pojavi na ekranu. Ako su baterije previše ispražnjene, onda će se vaga automatski isključiti.



#### Napomena:

- Kada mijenjate baterije, uvijek koristite baterije istog tipa, brenda i kapaciteta. Uvijek zamijenite sve baterije istovremeno.
- Ne koristite punjive baterije. Koristite baterije koje nemaju teške metale.

### 11. Skladištenje i održavanje

Preciznost mjerenja i vijek trajanja uređaja zavisi od pažljivog rukovanja istim:

**Važno:**

- Povremeno treba očistiti uređaj. Za čišćenje uređaja koristite blago vlažnu tkaninu. Također možete koristiti malu količinu sredstva za čišćenje, ako je potrebno. Nemojte koristiti abrazivne deterdžente i nikada ne potapajte uređaj u vodu.
- Zaštitite vagu od udaraca, vlage, prašine, hemikalija, drastičnih promjena temperature, elektromagnetnih polja i obližnjih izvora toplote (pećnice, grijači). Nemojte prejakom pritiskati dugmadi ili sa oštrim predmetima.

**12. Odlaganje**

Prazne, potpuno ispražnjene baterije moraju se odložiti preko posebno označenih kutija za sakupljanje, tačaka za reciklažu ili preko prodavača elektronike. Zakonski ste obavezni da odložite baterije.

Napomena: Slijedeće šifre se štampaju na baterijama koje sadrže štetne materije: Pb = Baterija sadrži olovo, Cd = Baterija sadrži kadmijum, Hg = Baterija sadrži živu.



Zbog ekoloških razloga, nemojte odlagati uređaj na kućni otpad, na kraju njegovog upotrebog vijeka. Odložite uređaj na odgovarajuću lokalnu kolekciju ili tačku za recikliranje. Odložite uređaj u skladu sa EC direktivom - WEEE (Otpad električne i elektronske opreme). Ako imate bilo kakvih pitanja, molimo kontaktirajte lokalne organe nadležne za odlaganje otpada.

**13. Šta ako postoje problemi?**

Displej	Uzrok	Rješenje
Lo	Baterije su prazne.	Zamijenite baterije.
Err	BMI je van mjerljivog opsega.	Uključite vagu ponovo i ponovite mjerenja.
	Maksimalni kapacitet nosivosti od 180 kg je prekoračen.	Nemojte opterećivati uređaj sa preko 180 kg.

**Mjerenje nije moguće**

Moguće greške	Rješenje
Baterije unutar vage su prazne.	Zamijenite baterije

**Netačno mjerenje težine**

Moguće greške	Rješenje
Vaga je postavljena na tepih ili na neravnu površinu.	Postavite vagu na ravnu i čvrstu površinu.