**Dijagnostička vaga BF 1000 Super Precision****- Uputstvo za upotrebu -**

Molimo pažljivo pročitajte ova uputstva za upotrebu i zadržite ih za kasniju upotrebu, obavezno ih učinite dostupnim drugim korisnicima, te pratite informacije koje sadrže.

Sadržaj

1. Upoznavanje Vašeg uređaja	2
2. Znaci i simboli	2
3. Upozorenja i bezbjednosne napomene	3
4. Informacije	4
5. Opis uređaja	5
6. Početna upotreba	6
7. Konfiguriranje dijagnostičke vase za kupaonicu s aplikacijom	7
8. Alternativno: konfiguriranje dijagnostičke vase za kupaonicu bez aplikacije.....	7
9. Izvođenje mjerena	8
10. Analiza izmjerena vrijednosti	10
11. Procjena rezultata	13
12. Prijenos mjerena putem aplikacije	16
13. Dodatne informacije	17
14. Čišćenje i održavanje uređaja	18
15. Odlaganje	18
16. Šta ako postoje problemi?	18
17. Tehničke specifikacije	19
18. Garancija / servis	20

Uključeno u isporuku:

- Dijagnostička vaga za kupaonicu sa podignutim displejom na aluminijskom postolju
- 4 x 1,5 V AA baterije
- Ova uputstva za upotrebu
- 2 x brzi vodič
- Komplet za montažu (4 vijka sa 2 zamjenska vijka + imbus ključ)

Poštovani kupci,
Radujemo se što ste se odlučili za jedan proizvod iz našeg assortimana. Mi stojimo iza kvalitetnih i ispitanih proizvoda sa polja toplove, blage terapije, masaže, mjerena težine, krvnog pritiska, tjelesne temperature, pulsa i zraka.
Molimo da ova uputstva pažljivo pročitate, sačuvate ih za kasniju upotrebu, učinite ih dostupnim trećim licima i poštujte upozorenja.

Srdačni pozdravi,
Vaš Beurer tim

1. Upoznavanje Vašeg uređaja

Funkcije uređaja

Svrha ove digitalne vase je vaganje i izračunavanje vaših ličnih podataka o kondiciji. Namijenjena je za privatnu upotrebu.

Vaga je opremljena slijedećim funkcijama koje može koristiti do 10 različitih osoba:

- mjerjenje tjelesne težine,
- procenta tjelesne masti,
- procenta visceralne masti (unutrašnja, mast organa/ abdominalna mast),
- procenta vode u tijelu,
- procenta mišićne mase,
- koštane mase,
- bazalne i aktivne metaboličke stope.

Vaga također uključuje sljedeće dodatne karakteristike:

- Unakrsno mjerjenje sa 8 elektroda, omogućava analizu segmenta, tj. odvojeni prikaz pojedinačnih dijelova tijela (ruke, noge, torzo)
- Inovativni vodič -navigacija na velikom displeju (na 5 jezika),
- Prebacivanje između kilograma "kg", funti "lb" i kamenja "st"
- Pokazatelj zamjene baterije u slučaju ispraznjene baterije
- Automatsko prepoznavanje korisnika
- Čuvanje posljednjih 30 mjerjenja, za 10 korisnika, ako se podaci ne mogu prenijeti u aplikaciju
- Gost mod (bez funkcije memorije).

2. Znaci i simboli



UPOZORENJE

Obaveštenje o upozorenju koje ukazuje na rizik od povrede ili oštećenja zdravlja.



UPOZORENJE Bezbjednosna napomena koja ukazuje na moguća oštećenja uređaja/dodataka.



Napomena

Napomena o važnim informacijama.

3. Upozorenja i bezbjednosne napomene

- **Osobe sa medicinskim implantatima (npr. pejsmejkeri) ne smiju koristiti vagu, jer isto može uticati na njihovu funkcionalnost.**



- Ne koristite tokom trudnoće.

- Nemojte zakoračiti na samo jednu stranu vanjske ivice vase, jer bi ovo moglo biti uzrokom prevrtanja vase.

- Držite ambalažni materijal van dometa djece (rizik od gušenja!)

- Nemojte stajati na vase sa mokrim stopalima ili ako je površina vase vlažna-opasnost od skliznuća! da su potpuno svjesni posljedičnih rizika upotrebe.



Napomene o rukovanju baterijama • Ako vaša koža ili oči dodu u kontakt sa tečnošću baterije, isperite pogodjena područja sa puno vode i potražite medicinsku pomoć.



Opasnost od gušenja Mala djeca mogu progutati i ugušiti se baterijama. Čuvajte baterije van dometa djece. • Obratite pažnju na znakove polariteta, plus (+) i minus (-).

• Ako je baterija procurila, stavite zaštitne rukavice i očistite odjeljak za bateriju suhom krpom. • Zaštitite baterije od prekomjerne topote.



Opasnost od eksplozije! Nikada ne bacajte baterije u vatru. • Nemojte puniti, niti kratko spajati baterije. • Ako uređaj nećete koristiti duže vrijeme, izvadite baterije iz odjeljka za baterije. • Koristite samo identične ili ekvivalentne tipove baterija. • Uvijek zamijenite sve baterije istovremeno. • Ne koristite punjive baterije. • Nemojte rastavljati, lomiti ili gnječiti baterije.



Opće napomene

- Uređaj je pogodan samo za ličnu upotrebu, a ne za medicinske ili komercijalne svrhe

- Imajte na umu da su tolerancije mjerjenja moguće, iz tehničkih razloga, jer ova vaga nije kalibrirana za upotrebu u profesionalnom medicinskom kontekstu.

- U slučaju različitih mjerjenja (između vase i aplikacije), koristite samo izmjerene vrijednosti prikazane na vagi.

- Maksimalni kapacitet vase je 200 kg (440 lb / 31 st). Rezultati za mjerjenje težine prikazani su u koracima od 50 g (0,1 lb)

- Mjerjenja tjelesne masti, vode u tijelu, i udjela mišića prikazana su u koracima od 0,1%.

- Upiti o kalorijama i visceralnoj masti prikazuju se u koracima od 1 kcal i cijelim brojevima.

- Kada se isporučuje kupcu, vase je postavljena tako da vrši vaganje i mjeri, u "kg" i "cm".

- Postavite vase na ravnu, tvrdnu površinu; tvrda površina je ključna za postizanje preciznih mjerjenja

- Popravke smije obavljati samo Služba za korisnike Beurer-a ili ovlašteni prodavači. Prije slanja pritužbe, prvo provjerite baterije i zamijenite ih ako je potrebno.

Skladištenje i održavanje

Tačnost mjerjenja i vijek trajanja uređaja ovise o pažljivom rukovanju istim:



VAŽNO

• Nemojte koristiti abrazivne proizvode za čišćenje i nikada ne uranjajte uređaj u vodu.

• Pazite da tečnosti ne dodu u kontakt sa vagom.

Nikada ne uranjajte vase u vodu. Nikad je nemojte prati pod tekućom vodom

• Ne stavljamte nikakve predmete na vase, kada nije u upotrebi.

- Zaštitite uređaj od udaraca, vlage, prašine, hemikalija, naglih promjena temperature i okolinih izvora topote (peći, grijaci).
- Nemojte kako pritiskati dugmad ili ih pritiskati šiljastim predmetima.
- Ne izlažite vagu visokim temperaturama ili jakim elektromagnetskim poljima.

4. Informacije; princip mjerena

Ova vaga funkcioniše prema B.I.A. principu (analiza bioelektričnog otpora). To omogućava da izračunavanje tjelesnog sadržaja bude izmjereno u roku od nekoliko sekundi pomoću neprimjetne, potpuno neškodljive električne struje. Kada se ovo mjerjenje električnog otpora (impedancija) uzme u obzir uz konstante i/ili pojedinačne vrijednosti (dob, visina, spol, nivo aktivnosti), postotak tjelesne masti i drugi fizički parametri mogu biti izračunati. Mišićno tkivo i voda imaju dobru električnu provodljivost, a time i niži otpor. Kosti i masno tkivo, s druge strane, imaju nisku provodljivost, pošto masne ćelije i kosti teško provode bilo kakvu struju, zbog visokih nivoa otpora.

Električni kontakt sa tijelom je povećan kroz 4 elektrode za ruke, i 4 elektrode za noge (stopala), da bi se postigla veća preciznost mjerena i bolja analiza. Ova osjetljiva tehnologija za analizu podrazumijeva da se očitanja mogu malo mijenjati, kada se mjerena ponavljaju. Ovo je uzrokovanu promjenama tokom mjerena impedancije (npr. različit električni kontakt elektroda i ruku i nogu, različita raspodjela vode u tijelu).

Molimo, imajte na umu, da vrijednosti izračunate sa dijagnostičkom vagom predstavljaju samo približnu vrijednost stvarnih medicinskih analitičkih podataka o tijelu. Samo ljekar specijalista može precizno odrediti tjelesnu masnoću, vodu u tijelu, procenat mišića i strukturu kostiju pomoću medicinskih procedura (npr. kompjuterska tomografija).

Opšti savjeti

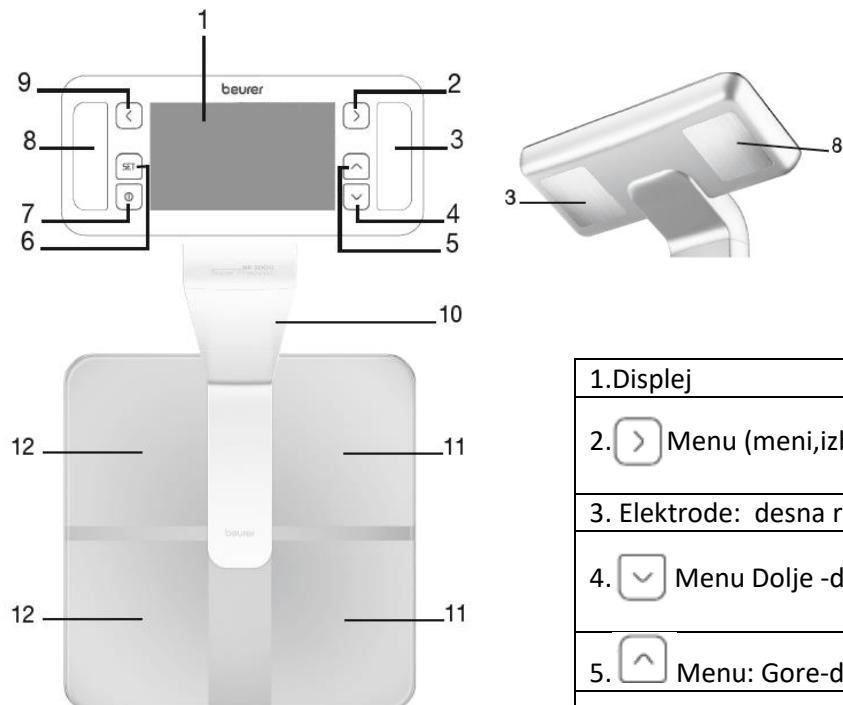
- Što je više moguće, uvijek se vagajte u isto vrijeme tokom dana (poželjno ujutro), nakon korištenja toaleta, praznog želuca, i neobučeni, kako bi se postigli uporedivi rezultati.
- Važna uputa za mjerenu: izračunavanje tjelesne masnoće može se samo izvesti pomoću mjerena sa golim rukama i stopalima; tabani moraju biti blago vlažni, gdje je odgovarajuće. Potpuno suhi tabani, ili ako imate veću količinu tvrde kože mogu dovesti do nezadovoljavajućih rezultata mjerena, zbog smanjene provodljivosti.
- Stojite ispravno i mirno tokom mjerena.
- Sačekajte nekoliko sati nakon neuobičajeno naporne fizičke aktivnosti.
- Pričekajte oko 15 minuta nakon ustajanja ujutru da biste pustili da se voda u tijelu rasporedi.
- Zapamtite da je važan samo dugoročni trend. Kratkotrajne promjene u težini unutar nekoliko dana su uobičajeno uzrokovane gubitkom tekućina; međutim, voda u tijelu igra važnu ulogu u smislu blagostanja.

Ograničenja

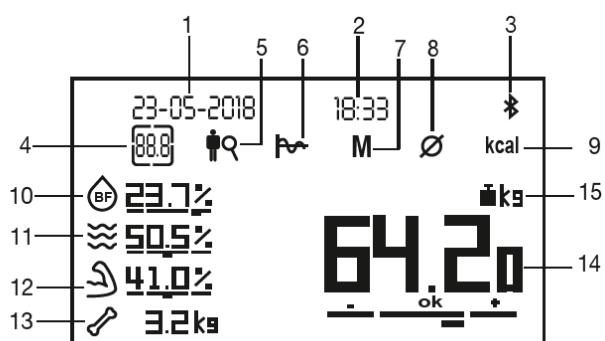
Prilikom mjerena tjelesne masnoće i drugih vrijednosti mogu se desiti odstupanja i nevjerojatni rezultati kod:

- djece ispod oko 10 godina,
- osoba sa groznicom (temperaturom), podvrgnutim dijaliznom tretmanu ili sa simptomima edema ili osteoporoze,
- osoba koje uzimaju kardiovaskularne lijekove (utiču na srce i vaskularni sistem)
- osoba koje uzimaju vazodilatativne ili vazokonstriktivne lijekove
- osoba sa značajnim anatomskim anomalijama nogu u odnosu na ukupnu veličinu tijela (dužina noge je značajno kraća ili duža).
- sportaša-takmičara, i bodibildera (bodybuilder-a)

5. Opis uređaja



Displej



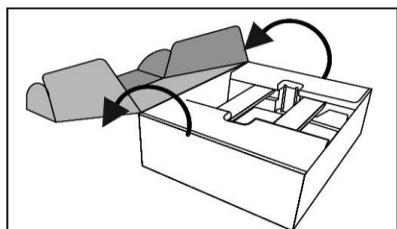
1. Displej
2. Menu (meni,izbornik): Desno-dugme
3. Elektrode: desna ruka
4. Menu Dolje -dugme
5. Menu: Gore-dugme
6. Dugme za podešavanje, potvrda unosa
7. ON/OFF dugme (uključ/isključ.)
8. Elektorde, lijeva ruka
9 Menu: Lijevo-dugme
10. Aluminijsko postolje
11. Elektrode za stopala, desno stopalo
12. Elektrode za stopala, lijevo stopalo

1. Datum	9. Potrošnja kalorija
2. Vrijeme	10. Procenat tjelesne masnoće sa interpretacijom
3. Bluetooth®	11. Udio vode u tijelu sa interpretacijom
4. Opći pregled	12. Procenat mišićne mase sa interpretacijom
5. Analiza segmenta	13. Koštana masa sa interpretacijom
6. Grafički prikaz	14. Tjelesna težina sa BMI interpretacijom
7. Korisnička memorija	15. Jedinica težine (kg, lb,ili st)
8. Prosječne vrijednosti	

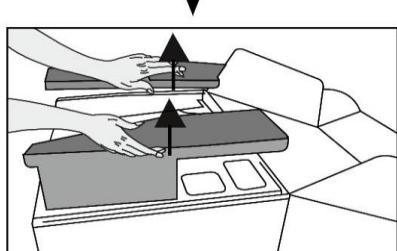
6. Početna upotreba

Postavljanje vase

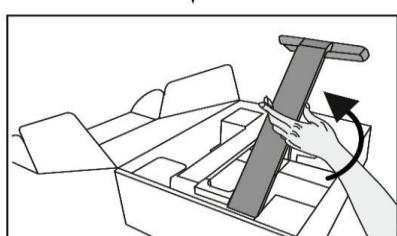
Postavite vagu na ravnu i stabilnu površinu. Čvrsta površina je preduslov za precizno mjerjenje.



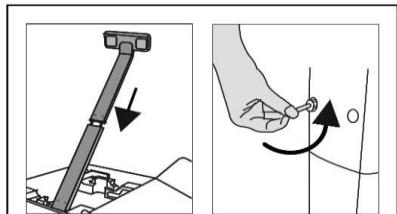
1. Otvorite kartonsku kutiju.



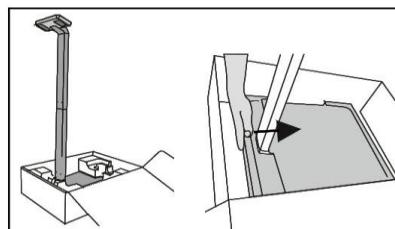
2. Uklonite poklopac od stiropora, na lijevoj i desnoj strani.



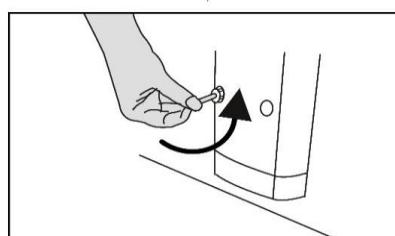
3. Podignite istovremeno gornji i niži dio aluminijskog postolja.



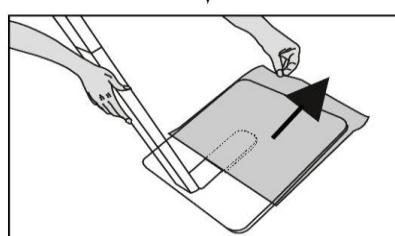
4. Stavite gornji dio aluminijskog postolja na niži dio i osigurajte sa vijcima na vrhu.



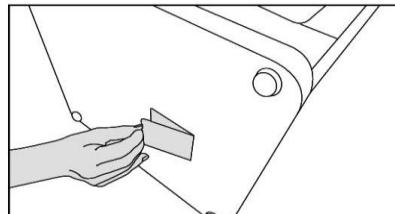
5. Uspravite aluminijsko postolje u kartonskoj kutiji. Kliznite vagu ka ivici...



6. ...i osigurajte sa vijcima na dnu.



7. Držite postolje u mjestu jednom rukom i uklonite foliju drugom rukom.



8. Stavite baterije na ispravan način u donju stranu vase (+/-). Postavite vagu uspravno na ravnoj površini.

7.Konfiguracija dijagnostičke vage za kupaonicu sa aplikacijom

Da biste izračunali postotak tjelesne masti i dodatne vrijednosti tijela, morate sačuvati lične korisničke podatke na vagi.

Vaga ima 10 korisničkih memorijskih prostora što omogućava, na primjer, vama i članovima vaše porodice, da sačuvate lične postavke. Također je moguće aktivirati korisnike preko drugih mobilnih krajinjih uređaja, na kojima je instalirana aplikacija "beurer HealthManager" ili promjenom korisničkog profila u aplikaciji (pogledajte postavke aplikacije).

Držite pametni telefon blizu vage da biste održali aktivnu Bluetooth® vezu, tokom početne upotrebe.

- Aktivirajte **Bluetooth®** u postavkama Vašeg pametnog telefona.
- Preuzmite besplatnu aplikaciju "beurer HealthManager" iz Apple App Store (iOS) ili sa Google Play-a(Android™).

Pokrenite aplikaciju i slijedite upute.

- Sljedeće postavke moraju se podesiti ili unijeti u aplikaciju "beurer HealthManager":

Korisnički podaci	Postavke vrijednosti												
Inicijali	Maks. 3 –znamenkasti (A-Z,0-9)												
Spol	Muški (♂), ženski (♀)												
Visina	100 do 250 cm (3' 03" do 8' 02")												
Datum rođenja	Godina, mjesec, dan												
Nivo aktivnosti	Srednjoročna i dugoročna perspektiva je odlučujuća pri odabiru nivoa aktivnosti <table border="1"><thead><tr><th></th><th>Fizička aktivnost</th></tr></thead><tbody><tr><td>1</td><td>Nema.</td></tr><tr><td>2</td><td>Nizak: mali i lagani fizički napor (npr. izlazak u šetnju, lagano vrtlarstvo,jednostavna gimnastika).</td></tr><tr><td>3</td><td>Srednji: fizički napor, najmanje 2 do 4 puta sedmično po 30 minuta svaki.</td></tr><tr><td>4</td><td>Visok: fizički napor, najmanje 4 do 6 puta sedmično po 30 minuta svaki.</td></tr><tr><td>5</td><td>Vrlo visok: intenzivan fizički napor, intenzivan trening ili teški fizički napor, najmanje 1 sat svaki dan.</td></tr></tbody></table>		Fizička aktivnost	1	Nema.	2	Nizak: mali i lagani fizički napor (npr. izlazak u šetnju, lagano vrtlarstvo,jednostavna gimnastika).	3	Srednji: fizički napor, najmanje 2 do 4 puta sedmično po 30 minuta svaki.	4	Visok: fizički napor, najmanje 4 do 6 puta sedmično po 30 minuta svaki.	5	Vrlo visok: intenzivan fizički napor, intenzivan trening ili teški fizički napor, najmanje 1 sat svaki dan.
	Fizička aktivnost												
1	Nema.												
2	Nizak: mali i lagani fizički napor (npr. izlazak u šetnju, lagano vrtlarstvo,jednostavna gimnastika).												
3	Srednji: fizički napor, najmanje 2 do 4 puta sedmično po 30 minuta svaki.												
4	Visok: fizički napor, najmanje 4 do 6 puta sedmično po 30 minuta svaki.												
5	Vrlo visok: intenzivan fizički napor, intenzivan trening ili teški fizički napor, najmanje 1 sat svaki dan.												
Ciljna težina	kg / lb / st (za grafički prikaz krivulje)												

- Aplikacija vam dodjeljuje sljedeći slobodni prostor korisničke memorije (osoba 1 do osobe 10).

- Izvođenje mjerena: Za automatsko prepoznavanje osoba, prvo mjerena mora biti dodano vašim ličnim korisničkim podacima. Aplikacija će od vas zatražiti da to učinite. Kako to uraditi, pogledajte poglavje "9.Izvođenje mjerena".

8. Alternativno: konfigurisanje dijagnostičke vage za kupaonicu bez aplikacije

Preporučujemo da koristite aplikaciju za početnu upotrebu i provedbu svih postavki. Vidite poglavje "7. Konfiguriranje dijagnostičke vage za kupaonicu s aplikacijom ". Međutim, to se može izvesti i na samom uređaju. Odredite postavku uređaj/vrijeme / korisnik na upravljačkoj jedinici. Da biste to učinili, koristite dugmad [] i [], da biste napravili svoj izbor i potvrdite pomoću [SET].

a) Podešavanje vremena

(postavka → podesi vrijeme → postavka)

[SET] → “SET TIME” → [SET]

Slijed	Postavke vrijednosti
Datum	Godina-Mjesec-Dan
Vrijeme	Sati- Minute

b) Određivanje postavki uređaja

[SET] → “SET UNIT” → [SET]

(postavka → postavka jedinice → postavka)

Slijed	Postavka vrijednosti
Jezik	
Jedinica mjerjenja	kg-lb-st
Vrijeme	24h-12h
Gost mod	ON-OFF
Bluetooth®	ON-OFF Kada je postavka na “OFF”, Bluetooth® veza je moguća samo ako je vaga uključena. Ovo može biti korisno za produženje trajanja baterije ili za sprječavanje nepoželjnog radio zračenja.

c) Podešavanje korisničkih podataka

[SET] → “SET USER” → [SET]

(postavka → promijeni korisnika → postavka)

Korisnički podaci	Postavka vrijednosti
Inicijali	Maks. 3 –znamenkasti (A-Z,0-9)
Spol	Muški , ženski
Visina	100 do 250 cm (3' 03" do 8' 02")
Datum rođenja	Godina, mjesec, dan
Nivo aktivnosti	1 do 5 (pogledajte poglavlje 7)
Ciljna težina	kg / lb / st (za grafički prikaz krivulje)
Korisnički PIN	Dodjeljuje se automatski za buduću Bluetooth® upotrebu. Ova informacija je potrebna samo za podešavanje aplikacije u budućnosti, ako se postojeći korisnici dodaju kasnije tokom instalacije aplikacije.

Prijavite se kasnije u aplikaciju



Ako ste izveli početnu upotrebu vase bez upotrebe aplikacije, možete dodati postojećeg korisnika vase na aplikaciju „beurer HealthManager“. To zahtijeva da unesete svoj četvorocifreni korisnički „PIN“. Ovaj postupak je opisan u aplikaciji.

9. Izvođenje mjerena

9.1. Mjerjenje tjelesne težine

- Pritisnite dugme na upravljačkoj jedinici. Na displeju se pojavljuje 0.0 kg.
- Vaga je tada spremna za mjerjenje težine. Da biste izmjerili svoju težinu, zakoračite na vagu sa vašom težinom ravnomjerno raspoređenom na obje noge. Podaci o težini neće biti sačuvani; dodjela korisnika neće biti moguća, jer nema BIA mjerjenja preko ruku ili nogu.

9.2. Izvođenje mjerenja gosta

Za jednokratno mjerenje ili za nečuvanje korisničkih podataka. Za ovo, gost mod mora biti uključen u postavkama uređaja

[] → “Guest” → [SET]

Ili uključite vagu.

Korisnički podaci	Postavke vrijednosti
Spol	Muški () , ženski ()
Visina	100 do 250 cm (3' 03" do 8' 02")
Datum rođenja	Godina, mjesec, dan
Nivo aktivnosti	1 do 5 (pogledajte poglavlje 7)

9.3. Mjerenje korisnika, ukupna analiza tijela

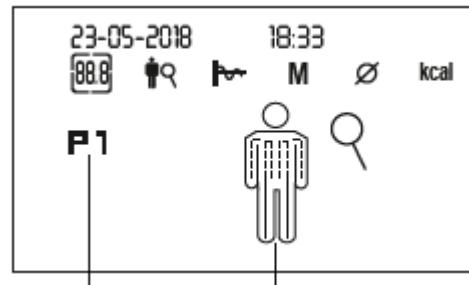
-Pritisnite dugme [] na upravljačkoj jedinici. Na displeju se pojavljuje **0.0** kg.

Ako je način (mod) za gosta aktiviran u postavkama vase, zakoračite na vagu kada je isključena.

- Stanite na vagu bosi, držeći kontrolnu jedinicu u rukama. Držite upravljačku jedinicu sa donjim dijelom vaših palčeva na prednjim elektrodama i prstima pritisnutim čvrsto na zadnje elektrode.
- Stanite mirno sa jednakom raspodjelom težine na obje noge. Pazite da nema kontakta kože između vaša dva stopala, nogu, listova i bedara.



- Ako vas vaga automatski prepozna, impedanca za analizu će se mjeriti nakon mjerenja težine. Ovo je označeno sa simbolom koji prikazuje struju koja prolazi kroz tijelo.
- Kada se kompletan analiza tijela završi, pregled će biti prikazan. Mjerenje se automatski pohranjuje.



Inicijali Analiza segmenta



Napomena:

Mjerenje neće biti spremljeno ako vrijedi slijedeće:

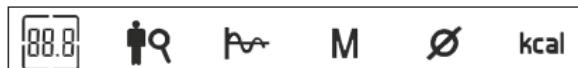
— Korisnik se ne prepoznae automatski. To se događa ako se Vaša izmjerena težina razlikuje od prethodnog mjerjenja od +/- 3 kg ili ako drugi korisnik ima slične vrijednosti (+/- 3 kg) Vašim.

U tom slučaju pritisnite dugme ručno odabrali korisnika i ponovo izvršili mjerjenje.

— Korisnik stoji na vagi sa cipelama.

— Korisnik ne drži ručnu jedinicu u rukama.

10. Analiza izmjerenih vrijednosti

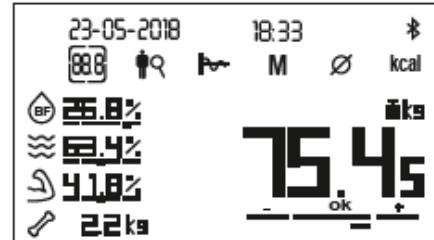


Rezultati će se analizirati automatski nakon mjerjenja ili nakon ručnog odabira korisnika na kontrolnoj jedinici. Izaberite korisnika pomoću dugmeta .Potvrdite pomoću dugmeta [SET] ili sačekajte 3 sekunde.



Opći prikaz

Opći pregled se na prvi pogled pojavljuje na ekranu prije ili poslije ukupne analize tijela za korisnika.



Segmentna analiza tjelesne masnoće i postotka mišića

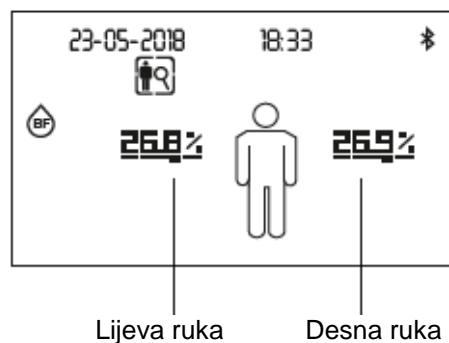
a) Tjelesna masnoća u lijevoj i desnoj ruci

Pritisnite dugme izbornika dok se



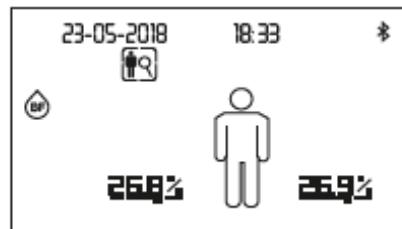
ne odabere.

Analiza segmenta za tjelesnu masnoću u lijevoj i desnoj ruci pojavljuje se na displeju.



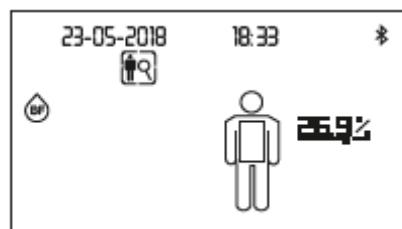
b) Tjelesna masnoća u lijevoj i desnoj nozi

Koristite dugme [] da biste izabrali detaljan prikaz tjelesne masnoće za lijevu i desnu nogu.



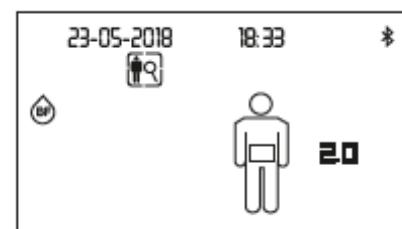
c) Tjelesna masnoća u torzu

Koristite dugme [] da biste izabrali detaljan prikaz tjelesne masnoće u torzu.



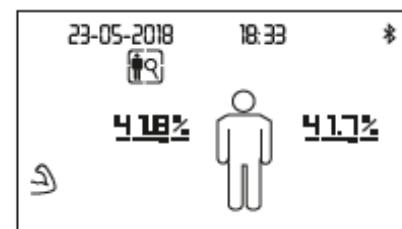
d) Visceralna masnoća (masnoća organa/abdominalna masnoća)

Koristite dugme [] da biste izabrali detaljan prikaz visceralne masti.



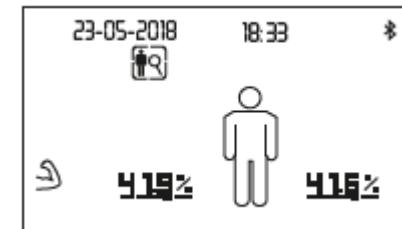
e) Procenat mišića u lijevoj i desnoj ruci

Koristite dugme [] da biste izabrali detaljan prikaz procenta mišića u lijevoj i desnoj ruci.



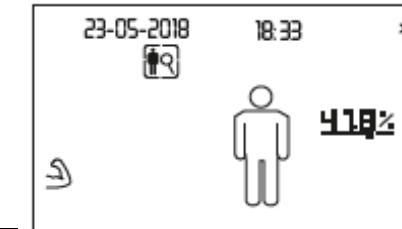
f) Procenat mišića u lijevoj i desnoj nozi

Koristite dugme [] da biste izabrali detaljan prikaz procenta mišića u lijevoj i desnoj nozi.



g) Procenat mišića u torzu

Koristite dugme [] da biste izabrali detaljan prikaz procenta mišića u torzu.





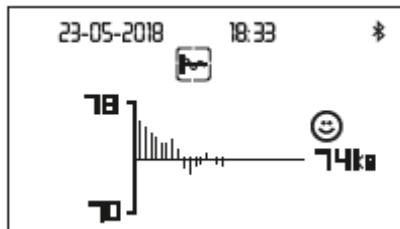
Grafički prikaz

a) Tjelesna težina

- Pritisnite dugme izbornika [>] dok se ne odabere . Razvoj Vaše tjelesne težine pojavljuje se na displeju. Prikazan je razvoj Vaše tjelesne težine od mjerena do mjerena. Kasnija mjerena se dodaju desno. Referentna linija pokazuje Vašu ciljnu težinu.

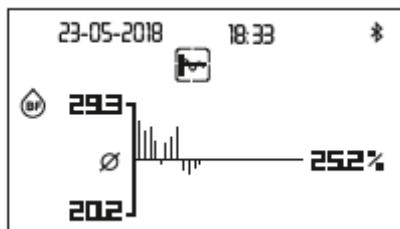


Možete da promijenite svoju ciljnu težinu u korisničkim podacima, u bilo kojem trenutku.



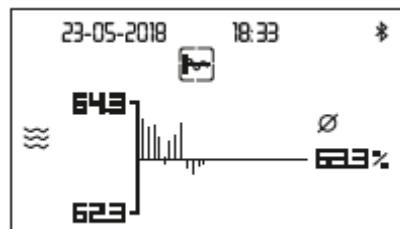
b) Tjelesna masnoća

— Koristite dugme [] da biste se prebacili na prikazivanje vrijednosti tjelesne masnoće . Razvoj Vaše tjelesne masnoće je prikazan od mjerena do mjerena. Referentna linija predstavlja prosječnu vrijednost za sva mjerena tjelesna masnoće; stupci pokazuju da li su se vrijednosti povećale ili smanjile.



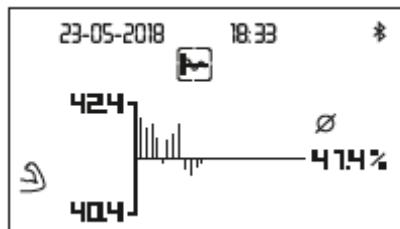
c) Udio vode

— Koristite dugme [] da biste prešli na prikaz udjela vode . Razvoj procenta vode u vašem tijelu, prikazan je od mjerena do mjerena. Referentna linija predstavlja prosječnu vrijednost za sva mjerena udjela vode; stupci pokazuju da li su se vrijednosti povećale ili smanjile.



d) Procenat mišića

— Koristite dugme [] da biste prešli na prikazivanje procenta mišića . Razvoj Vašeg procenta mišića je prikazan od mjerena do mjerena. Referentna linija predstavlja prosječnu vrijednost za sve procente mjerena mišića; stupci pokazuju da li su se vrijednosti povećale ili smanjile.



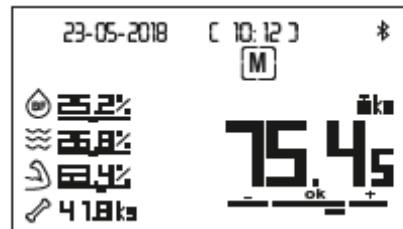


Prikazivanje spremljenih mjerena

- Pritisnite dugme izbornika [>] dok se ne

odabere **M**. Najnovije sačuvano mjerenje pokazuje se na displeju. Datum mjerena i broj memoriskog prostora se prikazuju na vrhu, npr. (03-03), što znači treći memoriski prostor = posljednji od ukupno 3 zauzeta memoriska prostora.

- Koristite [**↑**, **↓**] dugmad za kretanje kroz memoriske prostore.



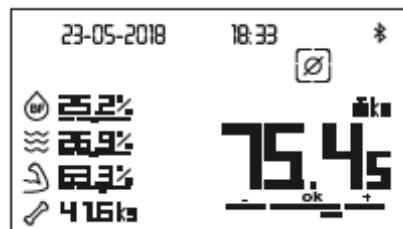
Prosječne vrijednosti

- Pritisnite dugme izbornika [>] dok se ne

odabere **Ø**. Sve prosječne vrijednosti u sačuvanim mjerenjima se prikazuju na displeju.



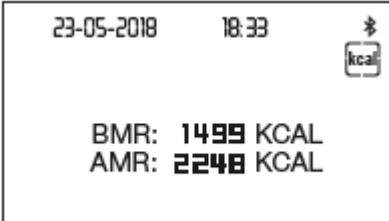
Datumi prvog i posljednjeg mjerena prikazani su na vrhu.



Potrošnja kalorija

- Pritisnite dugme izbornika [>] dok se ne

odabere **kcal**. Teorijski izračunata bazalna metabolička stopa BMR, i aktivna metabolička stopa AMR su prikazane u Kcal.



Isključivanje vase (stanje pripravnosti)

– Pričekajte dok se displej sam ne isključi ili pritisnite [P] dugme na upravljačkoj jedinici da ručno isključite displej (zaslon). Datum i vrijeme ostaju vidljivi.

11. Procjena rezultata

Procenat tjelesne masnoće

Vrijednosti tjelesne masnoće su prikazane na zaslonu i analizirane pomoću grafikona. Naknadni procenti tjelesne masnoće poslužiti će kao smjernica (za dodatne informacije обратите se svom liječniku).

Muškarac

ok				
Godine	Nizak	Normalan	Visok	Vrlo visok
10-14	<11 %	11-16 %	16.1-21 %	>21 %
15-19	<12 %	12-17 %	17.1-22 %	>22 %
20-29	<13 %	13-18 %	18.1-23 %	>23 %
30-39	<14 %	14-19 %	19.1-24 %	>24 %
40-49	<15 %	15-20 %	20.1-25 %	>25 %
50-59	<16 %	16-21 %	21.1-26 %	>26 %
60-69	<17 %	17-22 %	22.1-27 %	>27 %
70-100	<18 %	18-23 %	23.1-28 %	>28 %

Žena

ok				
Godine	Nizak	Normalan	Visok	Vrlo visok
10-14	<16 %	16-21 %	21.1-26 %	>26 %
15-19	<17 %	17-22 %	22.1-27 %	>27 %
20-29	<18 %	18-23 %	23.1-28 %	>28 %
30-39	<19 %	19-24 %	24.1-29 %	>29 %
40-49	<20 %	20-25 %	25.1-30 %	>30 %
50-59	<21 %	21-26 %	26.1-31 %	>31 %
60-69	<22 %	22-27 %	27.1-32 %	>32 %
70-100	<23 %	23-28 %	28.1-33 %	>33 %

Vrijednosti će često biti niže za ljubitelje fitnesa. Zavisno o obavljenim sportskim aktivnostima, treningu i intenzitetu, i fizičkoj konstituciji, rezultati mogu još uvijek biti ispod navedenih standardnih vrijednosti. Imajte na umu, ipak, da postoji opasnost po zdravlje u slučaju ekstremno niskih vrijednosti.

Visceralna masnoća (masnoća organa / abdominalna masnoća)

Visceralna masnoća označava masnoću koja okružuje unutrašnje organe unutar trbušne šupljine. Sumnja se da visceralna masnoća doprinosi stanjima, kao što su visok krvni pritisak, ili dijabetes. Visceralna masnoća je prikazana na displeju kao vrijednost između 1 i 59.

Procentualna vrijednost visceralne masnoće	Ocjena
1-12	Vaš procenat visceralne masnoće je u normalnom rasponu.
13-59	Vaš procenat visceralne masnoće je previsok.

Udio vode u tijelu

Udio vode u tijelu u % je normalan unutar slijedećih raspona:

Muškarac

ok			
Godine	Slab	Dobar	Vrlo dobar
10-100	<50 %	50-65 %	>65 %

Žena

ok			
Godine	Slab	Dobar	Vrlo dobar
10-100	<45 %	45-60 %	>60 %

Tjelesna masnoća sadrži relativno malo vode, tako da sadržaj vode u tijelu može biti ispod standardnih vrijednosti kod osoba sa visokim procentom tjelesne masnoće. S druge strane, kod izdržljivih sportista mogu se premašiti standardne vrijednosti, zbog niske razine masnoće i visokog procenta mišića. Proračun vode u tijelu izведен pomoću ove vase, nije prikladan za izradu medicinskih zaključaka, na primjer, u slučaju zadržavanja vode povezane sa starošću. Konsultujte svog ljekara kada je potrebno. Visok udio vode u tijelu je uglavnom poželjan.

Procenat mišića

Mjerenje procenta mišića mjeri masu skeletnih mišića. Nisu uzeti u obzir mišići organa. Procenat mišića je normalan unutar slijedećih raspona:

Muškarac

Godine	Nizak	Normalan	Visok
10-14	<44%	44–57 %	>57 %
15-19	<43%	43–56 %	>56 %
20-29	<42%	42–54 %	>54 %
30-39	<41%	41–52 %	>52 %
40-49	<40%	40–50 %	>50 %
50-59	<39%	39–48 %	>48 %
60-69	<38%	38–47 %	>47 %
70-100	<37%	37–46 %	>46 %

Žena

Godine	Nizak	Normalan	Visok
10-14	<36%	36–43 %	>43 %
15-19	<35%	35–41 %	>41 %
20-29	<34%	34–39 %	>39 %
30-39	<33%	33–38 %	>38 %
40-49	<31%	31–36 %	>36 %
50-59	<29%	29–34 %	>34 %
60-69	<28%	28–33 %	>33 %
70-100	<27%	27–32 %	>32 %

Koštana masa

Kao i ostatak našeg tijela, naše kosti podliježu prirodnom razvoju, skupljanju i procesima starenja. Koštana masa ubrzano se povećava u djetinjstvu i dostigne maksimum između 30 i 40 godine starosti. Koštana masa se blago smanjuje sa starošću. Ovo smanjenje možete ublažiti zdravom ishranom (posebno kalcijumom i vitaminom D) i redovnom fizičkom vježbom. Sa odgovarajućim vježbanjem mišića, možete također ojačati strukturu kostiju. Imajte na umu da ova vaga pokazuje mineralni sadržaj kostiju. Veoma je teško utjecati na koštanu masu, ali se mijenja u okviru utjecajnih faktora (težina, visina, starost, spol). Ne postoje priznate smjernice ili preporuke.



VAŽNO Nemojte miješati koštanu masu sa gustinom kostiju. Gustina kostiju može se odrediti samo pomoću medicinskog pregleda (npr. kompjuterska tomografija, ultrazvuk). Zbog toga nije moguće izvući zaključke o promjenama kostiju i tvrdoći kostiju (npr. osteoporoze) koristeći ovu vagu.

BMR

Bazalna metabolička stopa (BMR) je količina energije koju tijelo zahtijeva kod potpunog odmora za održavanje njegovih osnovnih funkcija (npr. dok ležite u krevetu 24 sata). Ova vrijednost u velikoj mjeri zavisi od težine, visine i starosti. Prikazuje se na dijagnostičkoj vagi u kcal / dan jedinici, koristeći naučno priznatu Mifflin St. Jeor formulu. Vaše tijelo zahtijeva ovu količinu energije u svakom slučaju i mora se ponovno unositi u vaše tijelo, u obliku ishrane. Ako unosite na duži rok manje energije, to može biti štetno za vaše zdravlje.

AMR

Aktivna metabolička stopa (AMR) – metabolička stopa vježbanja, je količina energije koju svakodnevno tijelo troši u svom aktivnom stanju. Potrošnja energije osobe se povećava povećavanjem fizičke aktivnosti i mjeri se na dijagnostičkoj vagi u odnosu na uneseni stepen aktivnosti (1- 5). Da biste održali svoju postojeću težinu, količina energije koja se koristi mora se ponovo unositi u tijelo u obliku hrane i pića. Ako se uvodi manje energije nego što se koristi tokom dužeg vremenskog perioda, vaše tijelo će dobiti razliku uglavnom od količine uskladištene masti i vaša težina će se smanjiti. Ako, sa druge strane u dužem vremenskom periodu uvodi se više energije od izračunate ukupne aktivne metaboličke vrijednosti (AMR), vaše tijelo neće moći da sagorijeva višak energije, a višak će biti uskladišten u tijelu kao masnoća i vaša težina će se povećavati.



Rezultati u odnosu na vrijeme

Imajte na umu da je samo dugoročni razvoj značajan. Kratke promjene u težini, unutar nekoliko dana, uglavnom su rezultat gubitka tečnosti.

Tumačenje rezultata zavisiće od promjena u vašoj: ukupnoj težini, masnoći u tijelu, vodi u tijelu i procentima mišića, kao i od perioda u kojem se te promjene odvijaju. Brze promjene tokom nekoliko dana moraju se razlikovati od srednjoročnih promjena (tokom sedmica) i dugoročnih promjena (mjeseci).

Osnovno pravilo je da kratkoročne promjene u težini skoro isključivo predstavljaju promjene u sadržaju vode, dok srednjoročne i dugoročne promjene mogu uključiti procente masti i mišića.

- Ako se vaša težina smanjuje u kratkom roku, ali procenat masti u tijelu se povećava ili ostaje isti, samo ste izgubili vodu - npr. nakon treninga, sesije saune ili ishrane ograničene samo na brzi gubitak težine.
- Ako se vaša tjelesna težina povećava tokom srednjoročnog perioda, a procenat tjelesne masnoće pada ili ostaje isti, tada ste mogli izgraditi vrijednu mišićnu masu.

Ako vaša težina i procenti tjelesne masnoće padaju istovremeno, onda vaša ishrana funkcioniše - gubite masu masti. Idealno bi trebalo da podržite vašu ishranu sa fizičkom aktivnošću, fitnesom ili treningom snage. Na taj način, srednjoročno možete povećati procenat mišića. • Procenti tjelesne masnoće, vode i procenti mišića ne bi trebalo da se sabiraju (mišićno tkivo također sadrži komponente sačinjene od vode).

12. Prijenos mjerjenja putem aplikacije

Ako aplikacija nije otvorena, nedavno dodana mjerjenja se spremaju na vagi. Maksimalno 30 mjerjenja po korisniku može se spremiti na vagi. Sačuvana mjerena se automatski prenose u aplikaciju, kada otvorite aplikaciju unutar Bluetooth opsega. Moguće je automatski prenositi podatke, kada je vaga isključena, ako je *Bluetooth®* omogućen u postavkama uređaja.

13. Dodatne informacije

Brisanje podataka vase

a) „Obrišite“ korisnika sa svim postavkama i sačuvanim vrijednostima

- Nakon uključivanja, izaberite korisnika pritiskom na dugme  potrebno, pritisnite dugme nekoliko puta i potvrdite sa [SET].
- Kada se na ekranu pojavi  držite pritisnuto dugme [SET] u trajanju od 12 sekundi, da biste izbrisali korisnika.
- Pomoću dugmadi ,  izaberite “YES” i potvrdite upit pomoću dugmeta [SET]. Ako ne želite da izbrišete korisnika, potvrdite “NO” pomoću dugmeta [SET].



Sve spremljene vrijednosti i postavke za ovog korisnika biti će izbrisane.

b) Brisanje pojedinačnih sačuvanih vrijednosti za korisnika

- Odaberite izmjerenu vrijednost u korisničkoj memoriji  i kratko pritisnite tipku [SET] na upravljačkoj jedinici da biste je izbrisali prikazanu sačuvanu vrijednost
- To možete učiniti odmah nakon što je mjerjenje izvršeno.
- Pomoću dugmadi ,  izaberite “YES” i potvrdite upit pomoću dugmeta [SET]. Ako ne želite da obrišete vrijednost, potvrdite „NO“ pomoću dugmeta [SET].

c) Izbrišite sve sačuvane vrijednosti za korisnika

- Otvorite korisničku memoriju  i pritisnite dugme [SET] na upravljačkoj jedinici oko 5 sekundi, da biste izbrisali sve vrijednosti.
- Pomoću dugmadi ,  izaberite “YES” i potvrdite upit pomoću dugmeta [SET]. Ako ne želite brisanje, potvrdite “NO” dugmetom [SET].

Mijenjanje baterija

Kontrolna jedinica ima pokazatelj istrošene baterije. Na ekranu se pojavljuje “LOW BATTERY”, ako su baterije u vazi preslabe. U tom slučaju, baterije treba zamijeniti. Povežite ponovo vagu sa aplikacijom. Sistemsko vrijeme je ažurirano.



Napomena

- Kada zamjenjujete baterije, koristite baterije istog tipa, marke i kapaciteta.- Nemojte koristiti punjive baterije.— Koristite baterije bez teških metala.

14. Čišćenje i održavanje uređaja

Uređaj treba povremeno očistiti. To treba učiniti vlažnom krpom i, ako je potrebno, sa malom količinom deterdženta.



VAŽNO - Nikada ne koristite jake rastvarače ili sredstva za čišćenje!- Nikada ne uranajte uređaj u vodu!- Ne čistite uređaj u mašini za pranje suda.

15. Odlaganje

Prazne, potpuno ispražnjene baterije moraju se odložiti putem posebno označenih kutija za sakupljanje, mjesta za recikliranje, ili kod prodavača elektronike. Zakonski ste dužni da odložite baterije. Dolje navedeni kodovi se štampaju na baterijama koje sadrže štetne materije:Pb = Baterija sadrži olovo, Cd = Baterija sadrži kadmij, Hg = Baterija sadrži živu.



Iz ekoloških razloga, uređaj ne odlažite u kućni otpad na kraju njegovog upotrebnog vijeka. Uređaj odložite na odgovarajuće lokalno mjesto za prikupljanje ili recikliranje, u vašoj zemlji.



Uređaj odložite u skladu sa EC direktivom - WEEE (Otpadna električna i elektronska oprema). Ako imate bilo kakvih pitanja, molimo kontaktirajte lokalne vlasti nadležne za odlaganje otpada. Ambalažu odložite na ekološki prihvativljiv način.



16. Šta ako postoje problemi?

Displej	Uzrok	Rješenje
ERROR:_OVERLOAD (greška: preopterećenje)	Maksimalna nosivost od 200 kg je premašena.	Nosivost mora biti ograničena do 200 kg.
LOW_BATTERY (ispražnjena baterija)	Baterije su skoro ispražnjene.	Zamijenite baterije (pogledajte poglavlje o zamjeni baterija).
MEMORY_FULL (puna memorija)	30 mjerena je sačuvano.	Prenesite izmjerene vrijednosti.
ERROR:_CONTACT ERROR (greška u kontaktu)	Električni otpor između elektroda i tabana je previšok (npr.zbog veoma tvrde kože).	Ponovite mjerjenje bosí. Navlažite tabane. Ako je potrebno, uklonite tvrdú kožu na tabanima. Držite "ručne" elektrode prstimaiza i sa vrhovima palčeva ispred.
ERROR:_DATA (greška u podacima)	BIA mjerjenje je bilo uspješno, ali procenat masnoća je van mjerljivog raspona (manje od 3% ili više od 65%)	Molimo ponovite mjerjenje bosí, ili sa blago navlaženim stopalima, ako je potrebno. Ako je potrebno, promijenite vašu postavku nivoa aktivnosti.
Prazan displej	Baterije su potpuno prazne.	Zamijenite baterije (pogledajte poglavlje o zamjeni baterija)
	Baterije nisu ispravno postavljene.	Provjerite da li je polaritet ispravan (pogledajte

		„Početnu upotrebu“ – „Mijenjanje baterija“
Samo težina je prikazana, bez dijagnoze	Nepoznato mjerjenje jer je izvan ograničenja dodjele korisnika ili jedinstvena dodjela nije moguća.	Odaberite korisnika na vagi pomoću dugme [] ili ponovite dodjelu korisnika u aplikaciji. Držite elektrode ručne jedinice, i stanite bosi na vagu.

Nepravilno mjerjenje težine

Moguće pogreške	Rješenje
Neispravna nulta tačka vase.	Uključite vagu, sačekajte oko 5 sekundi i ponovite mjerjenje.
Vaga je na tepihu.	Postavite vagu na ravnu, čvrstu površinu. Stanite na vanjsku stranu vase, što je više moguće, bez prevrtanja iste.
Nepravilna težina je prikazana.	Stojite mirno, što je moguće više.
Nepravilna težina je prikazana.	Sačekajte dok se vaga sama isključi. Zatim ponovite mjerjenje.

Nema **Bluetooth®** konekcije ( nedostaje simbol)

Moguće pogreške	Rješenje
Radio konekcija	Domet na otvorenom je oko 10 m. Zidovi i stropovi smanjuju domet. Drugi radio talasi mogu ometati prijenos. Dakle, nemojte pozicionirati vagu blizu uređaja kao što su WIFI ruteri, mikrovalne, induksijske ploče itd.
Bluetooth® konekcija	Potpuno zatvorite aplikaciju (uključujući pozadinu). Isključite Bluetooth® i ponovo ga uključite. Isključite i ponovo uključite pametni telefon. Uklonite baterije iz vase nakratko i ponovo ih umetnite. Pogledajte -Često postavljanja pitanja- FAQs, na www.beurer.com .
Podešavanje veze traje predugo	Brži Bluetooth interval kada je vaga uključena.

17. Tehničke specifikacije

Dimenzije vase 380 x 390 x 1000 mm

Baterije vase 4 x 1.5 V type AA

Raspon mjerjenja od 8 do 200 kg

Prijenos podataka putem Bluetooth® bežične tehnologije-

Bluetoot® niskoenergetsku tehnologiju, frekvencijski pojas 2.402 - 2.480 GHz, prijenos snage maks. 0 dBm, kompatibilan sa *Bluetooth-om®* 4.0 pametnim telefonima/tabletima

Ovaj proizvod koristi

Lista kompatibilnih pametnih telefona,
plus informacije i softver za uređaje,
možete pronaći na slijedećem linku:connect.beurer.com
Sistemski zahtjevi za aplikaciju "beurer HealthManager"



iOS ≥ 9.0, Android™≥ 5.0

Bluetooth® ≥ 4.0

-Podliježe tehničkim promjenama

Ovim garantujemo da je ovaj proizvod u skladu sa Direktivom za radijsku opremu 2014/53/EU.

CE izjava o sukladnosti za ovaj proizvod može se naći pod:<https://www.beurer.com/web/we-landingpages/de/declarationofconformity.php>

18. Garancija/servis

U slučaju reklamacije pod garancijom, molimo obratite se lokalnom prodavcu ili lokalnom predstavniku koji je naveden na listi "međunarodni servis". U slučaju vraćanja uređaja molimo dodajte kopiju vašeg računa i kratak izvještaj o kvaru.

Primjenjuju se slijedeći uslovi garancije:

1. Garantni rok za BEURER proizvode je ili 5 godina ili - ako je duži - određeni garantni rok odnosne države, od datuma kupovine.

U slučaju reklamacije unutar garancije, datum kupovine treba da bude dokazan računom od kupovine ili fakturom.

2. Popravke (kompletног uređaja ili dijelova uređaja) ne produžavaju garantni period.

3. Garancija ne važi za štete zbog:

a. nepravilnog postupanja, npr. nepridržavanjem korisničkih uputa.

b. popravke ili promjene od strane kupca ili neovlaštene treće osobe.

c. prevoza od proizvođača do potrošača ili tokom prevoza do servisnog centra.

d. Garancija ne važi za dodatke koji su podložni uobičajenom habanju (manžeta, baterije itd.).

4. Odgovornost za direktnе ili indirektnе posljedične gubitke izazvane uređajem je isključena, čak i ako je šteta na uređaju prihvaćena kao reklamacija unutar garancije.

- Podliježe greškama i promjenama