

beurer

MG 135



Shiatsu masažni jastuk

Uputstvo za upotrebu



Pažljivo pročitajte ovo uputstvo, sačuvajte ga za kasniju upotrebu, učinite ga dostupnim i drugim korisnicima i poštujujte uputstva

⚠ UPOZORENJE

- Uređaj je namijenjen za kućnu, ne za komercijalnu upotrebu.
- Ovaj uređaj nije namijenjen da ga koriste djeca od 8 godina i osobe sa smanjenim psihičkim, osjetilnim i mentalnim sposobnostima ili sa manjkom iskustva i znanja, osim ako ih nadgleda osoba odgovorna za njihovu sigurnost ili su od te osobe dobile uputstvo kako da koriste uređaj i razumiju opasnosti koje mogu da se dese.
- Djeca se ne smiju igrati sa uređajem.
- Čišćenje i održavanje uređaja ne smiju vršiti djeca bez nadzora.
- Ukoliko dođe do oštećenja mrežnog dijela uređaja, isti treba baciti. Ako se ne može skinuti, onda uređaj treba baciti.
- Uređaj ima vrelu površinu. Osobe koje su neosjetljive na vrelinu moraju biti oprezne kod upotrebe ovog uređaja.
- Uređaj ni u kojem slučaju ne smijete popravljati jer u suprotnom neće biti zagarantovan ispravan rad uređaja.

Poštovani kupci,

Radujemo se što ste se odlučili za jedan proizvod iz našeg asortimana. Mi stojimo iza kvalitetnih i ispitanih proizvoda sa polja toplote, blage terapije, masažera, mjerenja težine, krvnog pritiska, tjelesne temperature, pulsa i zraka.

Molimo da ova uputstva pažljivo pročitate, sačuvate ih za kasniju upotrebu i učinite ih dostupnim trećim licima i poštujujte upozorenja.

Srdačni pozdravi,

Vaš Beurer tim

Sadržaj

- | | |
|---|-------------------------------------|
| 1. Obim isporuke | 8. Rad |
| 2. Objašnjenje simbola | 9. Rukovanje |
| 3. O shiatsu masaži | 10. Čišćenje i održavanje |
| 4. O uređaju | 11. Šta učiniti u slučaju problema? |
| 5. Upotreba u skladu sa svrhom upotrebe | 12. Odlaganje |
| 6. Sigurnosne napomene i upozorenja | 13. Tehnički podaci |
| 7. Opis uređaja | 14. Garancija/servis |












1. Obim isporuke





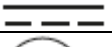


Provjerite uređaj na oštećenja i potpunost obima isporuke. Prije upotrebe treba osigurati da uređaj i pribor nemaju vidljiva oštećenja i da je sva ambalaža uklonjena. U slučaju nedoumica uređaj nemojte koristiti i obratite se svom trgovcu ili navedenoj podršci za kupce.

- 1 x Shiatsu masažni jastuk
- 1 x Mrežni dio
- 1 x Odvojiva navlaka
- 1 x Ovo uputstvo za upotrebu

2. Objašnjenje simbola

Slijedeći simboli se koriste u ovom uputstvu za upotrebu:

| | |
|---|---|
|  | Upozorenje Upozorenje na opasnost od povrede ili opasnost po Vaše zdravlje. |
|  | Pažnja Sigurnosna napomena na moguća oštećenja na uređaju/priboru. |
|  | Napomena Napomena o bitnim informacijama. |
|  | Uređaj je duplo izoliran i ispunjava zahtjeve zaštitne klase 2. |
|  | Koristiti samo u zatvorenim prostorijama |
|  | Ambalažu ekološki odlagati |
|  | Odlagati u skladu sa Smjernicom EG za stare elektronske i elektroničke uređaje – WEEE (Waste Electrical and Electronic Equipment) |
|  | Proizvođač |
|  | Ovaj proizvod ispunjava zahtjeve važećih evropskih i nacionalnih Smjernica. |
|  | Navlaka se može prati u mašini za veš na programu za fino rublje na temperaturi od 30°C. |
|  | Ne smije se izbjeljivati. |

| | |
|---|---|
|  | Ne smije se sušiti u sušilici. |
|  | Ne smije se peglati. |
|  | Ne smije se čistiti hemijskim sredstvima. |
| IP 20 | Zaštićeno protiv stranih tijela, 12,5 mm promjera i većih |
|  | Sigurnosni transformator za kratki spoj. |
| EAC | Oznaka certifikata za proizvode koji se izvoze u Rusku Federaciju i u zemlje članice Zajednice nezavisnih država. |
|  | Istosmjerna struja |
|  | Prekidač pretvarač |
|  | Polarnost |

3. O Shiatsu masaži

Shiatsu je oblik masaže tijela razvijen u Japanu prije 100 godina, temelji se na konceptima tradicionalne kineske medicine. Temelji se na sistemu energetskih kanala (meridijana) u ljudskom tijelu.

Cilj shiatsu masaže je unaprijediti fizičko, emocionalno i duševno stanje čovjeka. Za postizanje toga potrebno je otkloniti energetske blokade u energetskim kanalima (meridijanima) i stimulirati samo-regulatorne snage tijela.

Shiatsu terapeut to postiže tako što tečnim pokretima stvara pritisak duž energetskih kanala (meridijana). Iako Shiatsu doslovno prevedeno znači „pritisak prstima“, terapeuti za masažu pored prstiju koriste i dlanove, laktove i koljena. Za vrijeme masaže terapeut koristi svu težinu svoga tijela kako bi postigao potreban pritisak.

4. O masažeru

U Vašem Shiatsu masažnom jastuku nalaze se rotirajuće masažne loptice, koje kopiraju pokrete shiatsu masaže.

U pomoć ovog električnog shiatsu-masažera možete sebi bez pomoći drugih ili drugima priuštiti učinkovitu masažu. Masaže mogu biti opuštajuće ili poticaje, a rado se koriste kod napetosti mišića, bolova ili umora. Ovaj masažer pruža snažnu i intenzivnu masažu vrata, nogu, ruku i leđa.

Ovaj shiatsu-masažer predviđen je za **ličnu**, ne za medicinsku ili komercijalnu upotrebu.

Osim toga, ovaj shiatsu-masažer ima slijedeće prednosti:

- jednostavno rukovanje,
- funkciju zagrijavanja i osvjetljenja,
- kretanje masažnih glava u dva smjera
- odvojiva presvlaka koja može da se pere.

5. Upotreba u skladu sa svrhom namjene

Ovaj uređaj namijenjen je za masažu pojedinih dijelova ljudskog tijela. Ne zamjenjuje liječenje. Ovaj masažer nemojte koristiti ukoliko se jedno ili više od sljedećih upozorenja odnosi na Vas. Ukoliko ste u nedoumici da li možete da koristite ovaj masažer, molimo da se konsultujete sa Vašim ljekarom.

UPOZORNJE

Ovaj masažer nemojte koristiti

- na životinjama,
- kod oboljenja ili povreda u predjelu masaže (n.pr. discus prolaps, otvorene rane),
- za masažu područja oko srca, ako nosite bajpas, a i za druge dijelove tijela konsultujte se sa svojim ljekarom.
- na nateknutoj, upaljenoj, povrijeđenoj koži i dijelovima tijela ili dijelovima sa opekotinama,
- na otvorenim ranama, na dijelovima sa kapilarima, proširenim venama, aknama, kuperoze, herpesa ili drugih kožnih oboljenja,
- za vrijeme trudnoće,
- na licu (oči), na grkljanu ili drugim posebno osjetljivim dijelovima tijela,
- za vrijeme spavanja,
- nakon uzimanja lijekova ili alkohola (ograničena sposobnost opažanja!),
- u motornom vozilu.

Konsultujte se sa svojim ljekarom posebno ako

- bolujete od neke ozbiljne bolesti ili ste imali operaciju na gornjem dijelu tijela,
- imate ugrađen pejsmejker, implantate ili druga pomagala,
- patite od tromboze,
- imate dijabetes,
- patite od bolova nepoznatog uzroka.

Masažer je predviđen isključivo sa svrhu opisanu u ovom uputstvu. Proizvođač ne može biti odgovoran za štete uzrokovane nestručnom ili nepažljivom upotrebom.

6. Sigurnosni savjeti

Pažljivo pročitajte ovo uputstvo! Nepoštivanje slijedećih uputa može uzrokovati tjelesne ozljede ili oštećenja imovine. Sačuvajte ovo uputstvo i učinite ga dostupnim drugim korisnicima. Predajte ovo uputstvo prilikom prosljeđivanja aparata.



UPOZORENJE

Ambalažu držite dalje od dometa djece. U suprotnom postoji opasnost od gušenja.



UPOZORENJE: strujni udar

Kao i bilo koji drugi električni aparat, i ovim masažnim uređajem trebate rukovati s pažnjom i oprezom kako bi spriječili rizik od strujnog udara.

Stoga masažer:

- koristite samo na onaj napon struje naveden na mrežnom dijelu i koristite samo uz isporučeni mrežni dio,
- nikada nemojte koristiti ako isti ili oprema na sebi ima vidna oštećenja,
- nemojte koristiti za vrijeme nevremena.

Masažer odmah ugasisite i isključite iz struje u slučaju kvara ili zastoja u radu. Nemojte vući kabal iz utičnice ili iz masažera kako bi isti ugasisli. Nikada nemojte nositi ili držati aparat na kablu. Držite kabal podalje od vrućih površina. Kabal nemojte uklještititi, oštro savijati ili zavrtati. U masažer ili kabal nemojte gurati iglice ili oštre predmete.

Pobrinite se da masažer, prekidač i kabal ne dođu u dodir sa vodom, parom ili drugim tečnostima.

Stoga masažer koristite samo u suhim prostorijama (npr. nikada u kadi ili sauni.)

Nikada nemojte posezati za masažerom ako je pao u vodu. U tom slučaju masažer odmah isključite iz struje. Nemojte koristiti masažer, ako isti ili pribor imaju vidljiva oštećenja. Masažer nemojte izlagati udarcima i nemojte ga bacati.



Popravke

UPOZORENJE

- Popravke električnih uređaja vrše samo stručna lica. Popravljkama od strane nestručnih lica mogu nastati znatni rizici za korisnika. U slučaju popravki obratite se stručnom servisu ili ovlaštenom trgovcu.
- Nemojte otvarati zatvarač na shiatsu masažeru. Koristi se samo u svrhu proizvodnje.



UPOZORENJE: Opasnost od požara

Postoji opasnost od požara u slučaju nepravilne upotrebe odnosno nepridržavanja ovog uputstva!

Stoga Vas molimo da masažer

- nikada ne koristite ispod pokrivača, kao npr. deke, jastuka, ...
- nikada ne koristite u blizini benzina ili drugih lako zapaljivih materija.



Rukovanje

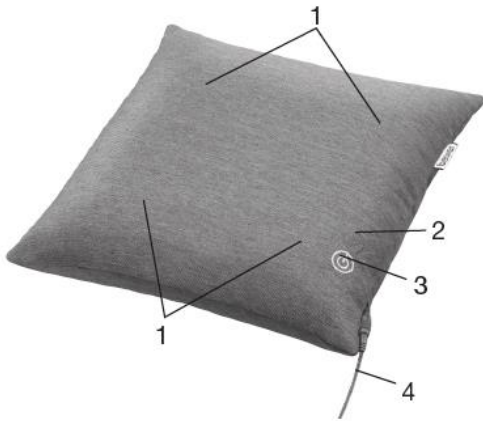
PAŽNJA



Nakon svake upotrebe i prije svakog čišćenja masažer ugasisite i isključite.

- Nemojte stavljati predmete u otvore i u rotirajuće dijelove. Pobrinite se da se svi pokretni dijelovi mogu slobodno kretati.
- Nikada nemojte punom težinom sjediti, stajati ili ležati na pokretnim dijelovima. Nemojte stavljati nikakve predmete na masažer.
- Zaštitite masažer od visokih temperatura.

7. Opis masažera

Shiatsu masažni jastuk (prednja strana)



- 1 4 masažne glave (4 osvijetljene i koje se mogu zagrijavati), rotiraju se u paru
- 2  - tipka (toplota)
- 3  - tipka
- 4 mrežni priključak





8. Rad masažera

- Uklonite ambalažu.
- Provjerite masažer, mrežni priključak i kabal na moguća oštećenja.
- Uređaj po izboru možete koristiti sa ili bez navlake.
- Priključak priključite na utičnicu u Shiatsu masažeru.
- Kabal položite tako da Vam ne smeta.

9. Rukovanje

Dio tijela, koji želite masirati, blago pritisnite na masažer. Oprezno provjerite da li je pozicija ugodna za vas i postepeno prenosite težinu u pravcu masažera.

Masaža u svakom trenutku treba da bude ugodna i opuštajuća. Prekinite masažu ili promijenite poziciju ili pritisak, ako masaža postane bolna ili neugodna.

- Nemojte uglavljivati bilo koji dio tijela, posebno stopala, šake i prste, između rotirajućih masažnih glava i njihovih držača u masažeru.
- Shiatsu masažni jastuk upalite na tipku . Masažne glave počinju da se rotiraju. Potom ponovo pritisnite tipku  kako bi promijenili smjer masaže masažnih glava. Pritisnite  - tipku kako bi aktivirali funkciju osvijetljenja i zagrijavanja.
- Duže držite pritisnutu tipku  kako bi ugasili masažer.



Napomena

- Shiatsu masažni jastuk koristite maksimalno 15 minuta. Kod duže masaže može doći do pretjerane stimulacije i napetosti umjesto opuštanja mišića.
- Shiatsu masažni jastuk ima automatsko isključivanje ako prekoračite maksimalnu dužinu trajanja masaže od 15 minuta.

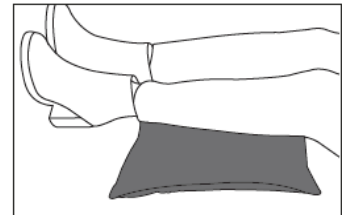
Načini masaže:



Masaža leđa: Gornji dio leđa



Masaža leđa: donji dio leđa (lumbalni kralješci)



Masaža nogu

10. Čišćenje i čuvanje



Čišćenje

UPOZORENJE

- Prije svakog čišćenja masažer isključite iz struje i mrežni priključak odvojite od masažera.
- Masažer čistite samo na navedeni način. Ni u kom slučaju tečnost ne smije da uđe u masažer ili u pribor.
- Manje mrlje možete ukloniti krpom ili vlažnom spužvom sa eventualno malo blagog tekućeg deterdženta. Nemojte koristiti sredstva koja sadrže otapala.
- Masažer koristite kada se u potpunosti osuši.
- Navlaka na skidanje se može prati u mašini za veš na temperaturi od 30°C. Molimo da se pridržavate simbola za čišćenje i odražavanje na etiketi navlake.

Čuvanje

Ako masažer ne koristite duže vrijeme, preporučujemo da ga pohranite u originalnom pakovanju na suhom mjestu. Nemojte stavljati predmete na masažer.



Napomena

- Za masažer možete koristiti se standardne navlake (40x40 cm).

11. Šta činiti u slučaju problema?

| Problem | Uzrok | Rješenje |
|---------------------------------|--|---|
| Masažne glave rotiraju sporije. | Masažne glave su izložene prevelikom pritisku. | Smanjiti pritisak na masažne glave. |
| Masažne glave se ne rotiraju. | Masažer nije priključen u struju. | Priključite masažer na struju i isti upalite. |

12. Odlaganje



OPREZ


U interesu zaštite okoline, uređaj ne smijete bacati u kućno smeće na kraju njegovog vijeka rada.

Odlaganje se vrši na naznačena sakupljališta u Vašoj zemlji.

Masažer odlažite u skladu sa Odredbom za stare električne i elektronske aparate EG – WEEE (Waste Electrical and Electronic Equipment). U slučaju pitanja molimo da se obratite nadležnoj lokalnoj službi nadležnoj za zbrinjavanje otpada.



13. Tehnički podaci

| | |
|------------|--|
| Napajanje: | |
| Ulaz | 100-240 V~; 50/60 Hz, 0,5 A |
| Izlaz | 12 V  1,5 A; 18 W |
| Dimenzije | cca. 40 x 40 x 10 cm |
| Težina | cca. 1800 g |

14. Garancija/Servis